



目录

【封面故事】	1
谋面象山校区，感受建筑之美	/1
【实践采风】	4
鼓励大众创业，实现青春梦想	/4
游革命圣地 忆延安精神	/6
探访丝绸之路经济带节点城市银川	/8
【行间笔墨】	10
一带一路考察中国形象	/10
寻找精神 校友走访之昆明行	/12
【微言大义】	15
【实践心语】	17
长风破浪会有时，直挂云帆济沧海	/17



封面故事

谋面象山校区，感受建筑之美

(TLC 策宣分队 供稿) 2016年7月30日下午，TLC 策宣分队一行九人来到了浙江省杭州市中国美术学院象山校区，并在30日下午和31日上午进行了自主参观，此次实践主题是：中国传统文化与现代建筑设计的



融合之路——以中国美术学院象山校区与浙江宁波历史博物馆为例，在参观过程中，我们对中国美术学院象山校区的建筑群有了直观的感受和整体的了解。

中国美术学院象山校区位于杭州转塘镇，周围是青山绿水，由普利兹克奖得主王澍先生主持设计。新建一期工程建筑面积6.4万平方米，校区总体规划十分注重校园整体环境的意境营造和生态环境保护，借鉴中、西方大学校园的发展模式，创造一个功能分区合理，融建筑、空间、园林绿化、自然环境于一体的校园总体布局。

轴线关系，对称关系在象山校区很少见到，不平行的房檐在视觉上会有一丝的不舒服；平顶与斜顶相辅相成，造成不是同一栋建筑的错觉；长长的斜坡代替了中



规中矩的楼梯电梯；窗户是或立或睡的不规则矩形……

参观结束后，队员们进行了讨论，在当代的复古仿古浪潮中出现了一系列拙劣的山寨作品和盲目堆砌“中国元素”的现象，象山校区的建筑无疑是独树一帜的，从材质、色彩到理念，很多方面展现着中国元素，同时，钢筋混凝土、不循常理的结构充满了现代感。山水与建筑融为一体正体现着这个建筑群的“天人合一”，也成功突破中国传统风格中沉稳有余，活泼不足等常见的弊端。

同时，象山校区就地取材，因地制宜以象山为核心、采用当地的竹片、砖瓦；保留鱼塘火车等现有资源，与当地民居保持了内在于外在的和谐，这也是今天地域主义建筑发展的一个代表。设计者将周围环境作为建筑规划的最大依据，从而形成了自由的、外松内紧的、拥有清晰场所关系的规划模式，传达着自由、包容的校园文化，也让艺术与自然共存。

这里的一砖一瓦告诉我们，建筑人才的家国情怀其实就蕴含在着一土一木中，是长期的环境浸染带给作品这样的烙印，无需刻意培养或是雕琢。因城市化而拆除的传统建筑的旧砖瓦在这里被大量使用，饱含传统记忆而又简洁优美，环保的同时让这座楼刚出生就有了几十年的历史，更是设计者出于保持本土历史记忆的考虑。

但赞叹的同时，我们也在亲身体验中产生了一些质疑：校区迷宫一般的建筑结构复杂，楼梯过长，会不会



给上课的学生带来困扰和不便？灰暗的墙壁和为了凸显空间感而造成的采光不便又会不会影响到教室的正常使用呢？在如此闷热的夏天，教室没有空调，加之外面墙壁上爬满了爬山虎，那么通风与炎热会不会困扰着这里的学生呢？也就是说，如何保持使用方式与设计初衷的统一？二者是否在审美需求与实际功能上达成了平衡？

古人有“象以载器，器以象制”的探讨，在今天，设计在科学的理性与艺术的感性、功能与形式之间的和谐尤为重要。“功能主义”将形式追随功能极端化，把实用与装饰完全放在对立面，但建筑设计不仅承载实用功能，还体现着使用者的个性化需求和审美情感。辩证地讲，“功能主义”与“外观崇拜”都容易陷入极端。

此次实地参观让我们对主题有了更细致深入的体会，期待接下来的采访能带给我们更多启发与思考，并解决我们的疑问。



实践采风

鼓励大众创业，实现青春梦想

(冈底斯 UIBER 供稿)“我，不想活得像一个问号，东张西望，找不到自己的方向”，这是歌词里的言语，同时也是罗布占堆老师的生活写真。他是我们小组本次社会实践的主要采访对象，也是



卓梦培训中心的主要创建人。今天我们开始了包括对卓梦的实地研习、采访实习等的实践。

采访之先，我们小组经过线上线下的多次讨论和交流，根据组员各自的优势确定组员的分工与团队整体的实践方案，可以说做足了事前准备。

由包括团队队长和我等四人在内的小组开展了对卓梦培训中心老师的采访。在采访之前，我们坐立不安并反复确认稿子、查看机器设备是否完善、检查衣冠是否整齐得体，生怕给卓梦的各位老师留下不好的印象，从而影响采访和整个实践的进程。可是当采访真正进行的时候，之前的不安和忧虑全都一扫而空。我们全部席地而坐，这样的坐法，比起一本正经地采访，更让我们感觉是可爱的前辈在与我们这些好奇心极强的晚辈进行经验



交流和分享心得体会。

我们发现，卓梦的老师都有一个特点：怀着自己的梦，铺张着一摞纸，绘着自己的梦，却又不是除了梦什么都不要。这里没有上下级间的压迫与紧张，没有男女同事间的歧视与不平。在卓梦，老师都像是一家人一样，彼此开着玩笑，共享着一点一滴的快乐，这样和睦的关系，也让采访过程变得愉快和有趣，各位老师诙谐的语言每每让我们这些采访者捧腹大笑，这样的采访是美丽的！

通过采访，我们才真正了解到，卓梦其实根本不像我们观念中的培训班，死板，照本宣科。卓梦，卓梦，讲究的就是这个梦字，在卓梦的培训时光，可能真是最有趣最有意义的“补课”，不仅是抓学习，而且从学员个性、想象力、发散性思维模式等方面进行教学。各种有趣的教学方式让人感觉很舒服和轻松；其二，卓梦追梦，但是不失本不掉根，在高中和大学培养阶段的学员提供藏族习俗文化的学习，我们都了解，创新要基于本，基于自己本民族的传统文化，不然，就真像叫“梦”的风筝掉了线。那条线就是用于维持着你的生命力、创造力及精力，你的灵魂和你的根。最让我们感动的是，当提及这一问题时，老师们的回答是“当给学员教授这些文化时，我们自身也同样在学习，卓梦追梦，但是没有根的梦是不切实际的，也是不理想的，我们创新走出去，但是怎么能忘了养我育我的我们自己的文化，那是不道



义的！”

采访这一实践内容告一段落，也让我们几个人颇有感悟，人生就要活得自由一点，知足一点，即使得不到全世界，但如果能自由地选择自己的道路，能做自己想做的事，不就很幸福了吗？虽说，对于一些群体，梦想，是奢侈的，但不能总让现实一直阻碍自己的“梦”。无力反抗生活所有的暴击，但仍有能力去回击若干次。活着没有梦想的人，就如活得像没有灵魂的木头人。人活着，不单是只躯体，更重要的是思想，有梦有勇气有追求！

游革命圣地 忆延安精神

（历史的行程 供稿）此次我们队伍在以“红军长征之旅”为目的的大背景下，选择了延安为社会实践地点，进行主题为“感受革命时期的艰苦奋斗精神”的游革命圣地、忆延安精神的社会实践之旅。

我们游览了延安的枣园，感受延安的街景风貌，欣赏了延安的自然风光。重温了艰苦奋斗的精神，继承并努力发扬，积极成长为对社会有用之人。

社会实践地点主要集中在枣园、延安革命纪念馆。枣园附近道路建设都还不错，周围群山环绕，空气清新。走进枣园，草地上密密麻麻的尽是落地了的枣，



嗅着淡淡的馨香，我们来到了几位革命时期领导人的住所。

那时红军的一号、二号首长就住在这几间挨着的窑洞里。窑洞外烈日炎炎，窑洞内倒是清凉。进入窑洞后，我看到有客厅的屋内摆放的是2张椅子、一张圆桌，还有脸盆，卧房则是床和一套单薄的白色被子。这是非常简洁，非常贫寒的。我们现在随便一家宾馆的设施都要比这个强。我看完第一间房以后，陆续参观了后面的房间。除了毛主席的卧室床铺比别人大，被子有2床，其他的房间设施都是一样的，就好像每个窑洞都是第二个窑洞的复制品。



听闻毛主席的房间里曾有一张沙发，这在那个年代可是奢侈品，藏蓝色的沙发，体积不大，不过它被毛主席转赠给了一位年纪大的领导人，所以它现在待在主席曾住过的窑洞的隔壁。窑洞里阴凉，因此光线不好，室内开灯也不怎么亮堂，这样的话，写字看书就都不方便。在这样的条件下，一道道关乎数亿人的指令从这里发出。相比之下，我现在学校的条件非常好。我认识到无论做什么，都不应先寻求客观条件的限制。

在延安革命纪念馆里，我参观了各种革命时期的复原场景、红军佩戴的枪支、穿过的草鞋等。有些战



士住在脆弱的砖瓦房里，有的住在山洞里。相比之下，领导人的住所是非常体面舒适的。红军的物品种类不多，大部分都是自制，所以有很多女同志做纺织活、耕种的场景。

走出纪念馆，有零稀的老人在唱着快板，桃和枣各种水果应有尽有。

保存一个时代的产物，就是保护着这个时代的印记。我们国家发展迅速得益于一代人的艰苦奋斗精神。作为青年人，更应该刻苦努力，贡献自己的力量！

探访丝绸之路经济带节点城市银川

（你说对不 供稿）“你说对不”暑期实践队伍来到了素有“塞上江南”之称的银川，这也是丝绸之路经济带中的主要节点城市之一。按照计划，我们今天将前往宁夏沙湖生态旅游区、西部影视城及西夏王陵进行参观与调研。由于今天行程较为匆忙，实践队伍早早就出发前往第一站，沙湖生态旅游区。

事先了解到沙湖生态旅游区内有国际沙雕园、农垦博物馆、湿地博物馆等，“你说对不”实践队伍目标明确，直奔景点进行参观。在参观国际沙雕园时，我们了解到国





际沙雕园于2002年8月11日正式开园，是历届沙湖国际沙雕大赛的比赛场地，来自美国、法国、俄罗斯等多国沙雕高手在这里共同竞技，至今沙湖已经成功举行了十届沙雕大赛，成就了许多国内外沙雕选手。

参观完国际沙雕园后，我们抛弃栈道，行走在沙漠中，到达宁夏农垦博物馆，这正是展示农垦历史文化和现代农垦发展水平的艺术殿堂啊。宁夏农垦博物馆展示了宁夏农垦人在极其艰苦的条件下屯垦拓荒，艰苦创业的事迹，也为我们展示了银川作为一个丝绸之路经济带主要节点城市，为建设丝绸之路经济带所作出的贡献。在沙湖生态旅游区，我们对其他参观游客进行了采访，并发放问卷。

参观调查完后，我们队伍马不停蹄地赶往被誉为“东方好莱坞”的镇北堡西部影视城。在中国众多的影视城中，西部影城以其古朴、原始、粗犷、荒凉、民间化为特色，是中国三大影视城之一，也是中国西部唯一著名影视城。在此，我们采访了游客对于银川发展生态旅游的看法，并了解到一些当地文化。

由于参观完西部影视城的时间较晚，队伍来到西夏王陵时已错过开放时间，甚是遗憾。最后只好拍照留念了。

今天的实践路途辛苦中不乏欢乐，对丝绸之路有了更深的理解，也了解之前所不熟悉的城市文化——银川。期待接下来的行程。



行向笔墨

一带一路考察中国形象

（带路小鲜肉 供稿）中国传统文化是一个宏大的整体，承载着中华民族的基本价值的追求，蕴含着中华民族的民族精神，有着独特的民族特质。华夏民族几千年的悠久历史，有着深厚博大的文化内涵，足以支撑起我们的民族自豪与民族自信心。这些文化中浸润华夏民族特有的人文精神，同时这些人文精神随着代代子孙的脉搏一同跳动，永不停息，为我们民族的进一步兴盛和发展，开拓创新提供了源泉。

今年暑假期间，我参与了“一带一路”中国形象主题社会实践。我希望能通过本次实践活动，了解中华文化，丝绸之路文化的认知度，外国友人对于中华文化的看法和理解，进一步推广，宣传和弘扬中华文化。我在实践小组中主要负责视频的制作与处理，然后和小组成员一同完成了问卷调查和搜集工作。在本次社会实践过程中，我们采访调查了许多旅居或贸易往来的外国友人。我们发现大部分被采访者对中华文化都有一定的基本的认知但是都没有深入了解。我们通过博物馆的讲解和双节活动，让国际友人了解并体味中华文化，促进中国文化的传承与发展。

在问卷调研和采访过程中我们发现很多外国友人对

一带一路了解认识很少。我们向他们简单的介绍了一带一路战略的概况，分析一带一路的重要作用 and 积极意义。在当前‘一带一路’建设和实现中华民族伟大复兴的背景下，我们大学生应当充当弘扬中华文化的先锋队，积极传播国家文化。弘扬中华文明增强软实力面临的挑战。现在，周边国家比较认同的是中国的硬实力，但是对软实力的认可很不够，最多是差强人意而已。其实，过分强硬的言论，有时候反而使自己的软实力打折扣，难以信服人。其实，和谐、平等、互利、共赢、共同富裕，等等，这些都属于软实力范围，也可称之为普世价值范围，其中包含的不仅是利，而且也是义，也不是中国人特有的。因此，实施 21 世纪海上丝绸之路构想必须克服软实力面临的挑战。



“一带一路”是新常态下中国与沿线国家共同提供的国际公共产品，要本着共商、共建、共享的原则，积极挖掘境外其他沿线国家的人力资源，要在人力资源和人文交流上互联互通。沿线国家有着复杂的国家和多样化的文明和文化，各自有其特色和优势，在共建“一带一路”上存在着广阔的互补性。“一带一路”尽管是中国倡议提出的，但真正完成还需要汇聚天下英才，特别是一大批来自其他国家的人才积极参与。



本次社会实践活动我收获颇丰，积极了解国家“一带一路”战略，同时倡导更多的外国友人关注中华文化和一带一路。我相信通过我们共同的努力，一定能够为一带一路战略的实现和中华文化的弘扬传播，中华民族的伟大复兴贡献力量。

寻找精神 校友走访之昆明行

（校友总会西南队 供稿）在结束了对重庆、成都校友的访谈之后，我们来到了彩云之南，开始了对昆明校友为期三天的采访。刚出火车站，就被感动了一番，原来昆明校友会的秘书长已经为我们找好了车，一直送我们到了住的地方，这让我们感受到了昆明人的热情。

经过一些时间的休整，我们开始分小组正式采访。第一位受访者是罗洋师兄，他是2000级贸大外语



系越南语专业的。他对我们这样讲述：“我最初是选的国贸专业，贸大最好的专业，但因为高考数学失利，最终被调剂到学越南语……”经过大约2小时的沟通与交流，我们不仅更加了解师兄，还学习到了他身上好的品质，他的五字真言“苦，忍，任，道，缘”更是让我们印象深刻。



第二天，我们分别采访了李恒、谢晨、梁诚、顾晓敏等师兄师姐。尽管他们在贸大学的专业不同，又或者他们现在从事的工作与自己当初学习的专业知识没有很大联系，但是他们是成功的。现在的他们，有的是教师，有的在银行或外企工作，有的自己创业开公司，他们工作生活两不误，他们是幸福的。我想，每个人有每个人的生活方式，正是因为他们当初做了他们认为适合自己的选择，他们尽早的找到了自己的目标，才有今天如此踏实且充实的生活。

最后一天，我们起的很早，马不停蹄的去见王璐师姐，赵书鹤师姐，和热情的秘书长姜俊师兄。在咖啡厅里，我们从大学生活聊到工作生子，从后悔遗憾聊到人生格言，听着这些看上去比自己大不了几岁、但经历却远比自己多得多的师兄师姐们声情并茂的讲述着自己的故事，我的心里十分好奇和羡慕。想象着，也许再过几年，自己也会向他们那样宠辱不惊，有一份内心的淡定与从容。

回望整个社会实践过程，我们全体成员都积极的参与，与各行各业、性格也各色各异的校友们沟通交流，深度访谈。在昆明，我们计划有序，精诚合作，每个人的团队意识，合作意识都有了极大的提高，同时，我们也认识到，正确的方法在成功的道路上是必不可少的。18号，我们的寻访校友暑期实践活动正式结束。通过此次实践，我们不仅对重庆、成都、昆明的受访校友们有



了深入的了解，同时也收获了不同年龄、不同身份的“忘年交”。每一段路，都是一段领悟，这段暑期社会实践的路，对我们是一次心灵的净化与洗礼，是一段脑海中永远留存的记忆，更是一份人生路上宝贵的财富！



微言大义

@Darby2333 : DAY1, 安且吉兮, 居之心怡。由众竹撑起的绿梦, 在这里绚烂, 生发。10点46分, 我们在安吉中国大竹海触摸竹子的细胞, 呼吸竹子的味道。15点39分, 我们与安吉康凯竹席厂负责人探讨企业融资之困。我们的首日之行, 与安吉的第一次问候。



@约粉广西队: 采访外国友人篇#我们在德天瀑布景区遇到的外国人以越南人为主。因此我们采访了几位越南商人, 她们仅会用于购买商品时交流的中文, 对我们问的问题表示听不懂。幸运的是, 我们遇到了一位来自南美洲的背包客。当我们问到他对中国的印象, 他说中国是一个历史悠久的古国, 很喜欢中国。





@凉云半惹嘻嘻:西夏王陵，沙坡头，一路走来，有很多的困难，而我们对丝巾文化也有了深刻的了解。



@青芽支教:每天备课都要到12点多，不是不知道如何去教，而是我们希望对得起孩子们那渴望的目光。



@丝路金陵:实践第三天，去了苏宁的门店与总部，中间的过程很曲折，因为保密工作的问题我们的采访几经波折，最后也顺利进行了，关于跨境电商销售的问题我们也有了新的理解，在苏宁门店我们也有了一些新的发现，今天的实践很有意义。



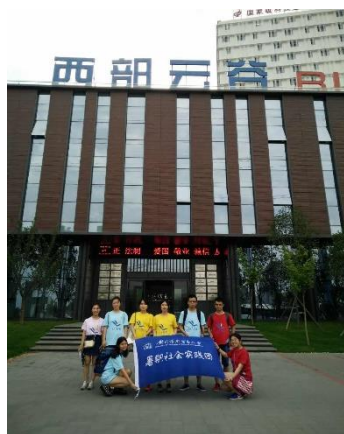


实践心语

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海

（梦起西咸队 供稿）咸阳，古秦之都。在千百年前，有人在此划地为城，指点江山，挥斥方遒。大概从古至今，这都不是一个甘愿被世人忽略的城市。为了继续实现这强国富民的梦想，今天的咸阳依靠“一带一路”战略支点的地位优势，再次站在了时代的前列。所以这个暑假，我们一行人在帝都集结，最后却是为咸阳而来。

刚接触到实践的主题时，其实我心中不能说是不惊讶的。从几十年前至今，小微企业的融资困难一直是阻碍经济的问题。在采访过程中，有许多家公司的负责人都无奈地跟我们说：“我们上大学的时候就已经在研究如何解决小微企业的融资困难，但到了今天，这个问题都没有取得实质上的突破。”小微企业的融资困难问题，就仿如经济发展过程中根深蒂固的顽疾。哪怕欣欣向荣如咸阳，这一顽疾也只是潜藏在了飞速发展的光鲜外衣之下，而事实上，小微企业的生存压力正在不断加大。真的要切切实实地对这一问题接触了解，并提出具有参考意义的解决方案，





对于几个大一大二的学生来说谈何容易。

大家都明白我们的选择意味着什么吗？我们真的有能力去达成自己所期望的结果吗？我的心中充满了不确定。然而一切的疑惑，都在实践中得到了答案。

从第一天到达咸阳，组长就为整个组精心筹划着每一天的具体工作。为了让调查的重点部分——采访，顺利高效地进行，我们反复分析问卷并做了模拟演练；为了切实了解本地企业状况，我们多番查找，才取得西咸新区财政局副局长的联系方式；为了深入企业，真实地反映企业当前的状况，收集到相关的数据，我们来到西部云谷创业园区，实地走访了多家企业，与数位负责人沟通交流；为了及时将调研进度和状况反映给学校，我们相互提醒完成日常任务，时刻关注学校对实践给出的相关指导信息；为了提出具有借鉴意义的方案，我们不仅查找相关资料，更结合西咸本地的实际状况，向企业内部人员求教。在实践中，我们不是没有受挫，我们也曾碰过钉子，也曾遭受经验丰富的企业家们的质疑，但从没有人轻易提出放弃。同学们只会用更加周全的途径来弥补之前的不足。敷衍随便的字眼或消极松懈的态度并不在梦起西咸小组的字典当中。我想这一切，已经足够反映我们对待本次实践的诚意——全心全意，全力以赴。

而我个人在组内，承担了沟通外联，实地采访，文案撰写等多项工作。待人接物的素质礼仪；访谈之中的



交流技巧；生动而不失准确性的记录方式，我在方方面面锻炼着、成长着。当然一个团体的运作，总离不开所有成员的共同参与。而在团队进步的同时能够实现自我成长，感受到个体对集体而言是具有价值的，这于我个人而言，已经是最好的肯定、最有意义的收获。

同时在本次调研中，我们幸运地接触到了许多走在创业路上的人。他们有的与我们年岁相差无几且意气风发，有的经历岁月的沉淀而步履踏实。在与他们的沟通中，除了对融资问题的分析让我更加具体了解现状，还有他们身上永不服输、积极乐观的可贵的进取精神给予了我强烈的精神感召。每个人在每个阶段都有值得奋力拼搏的目标，大到创立一家属于自己的公司，小到完成一次暑期实践，都需要坚持不懈、奋斗不息。这听起来是一个老生常谈的话题，甚至是一碗略显油腻的心灵鸡汤，但我相信经历了这么长时间检验的道理，它绝不同于某些不堪一击的谬论。所谓“公道自在人心”，即便浅显或是早已为我们熟知，但这样的真理一定始终都在你我心中，成为一种尺度，一种标杆，一把公正清明的秤。

梦起于西咸，路始于足下。在重重困境下携手共进，我们终于待到长风破浪时，见到云帆济沧海。

本期完