



目录

【封面故事】 1

探访古“丝绸之路”南路

——“海藏咽喉”上的制药明珠 /1

【实践采风】 3

陆家嘴，笑看当今绝代风华 /3

聆听创业指导，体会创业精神 /5

走近丝路——初探平乐古镇发展现状 /7

【行间笔墨】10

北海行之北海老城历史文化馆 /10

忆求学成长经历，品女性成长精神 /13

【微言大义】16

【人物专访】18

公益的力量来自凝聚的集体

——“寻访贸大精神”之校友王华专访 /18



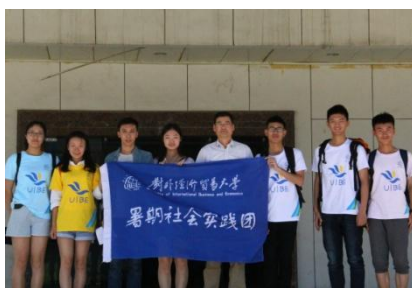
封面故事

探访古“丝绸之路”南路

——“海藏咽喉”上的制药明珠

（丝路青海小分队 供稿）7月14日下午，丝路青

海小分队一行八人来到了位于西宁市生物科技产业园区的青海鲁抗大地药业有限公司。该公司建立于1997



年，是由国有大型企业山东鲁抗医药股份有限公司绝对控股的一家公司，也是青海省的一家制药骨干企业。公司的经营范围涉及中成药、藏药、西药、保健食品等主要类别，拥有一支生产、销售、产品检验、新产品研发的完整产业链和专业的员工队伍。公司遵循质量第一的宗旨，恪守“诚信、创新、共赢”的价值观，秉持着这一信念不断向前发展。

该公司的焦总经理向我们介绍了公司的大致情况，并讲述了公司的前身及十八年内一系列的历史沿革，阐明了制度创新为企业提供发展活力的路径。谈及公司现有的经营状况，焦总表示公司目前运营的整体状况良好，发展十分稳健，公司的支出基本上都来源于自有资金，



鲜有借贷情况。销售逐年增长，盈利不断扩大，并且在国内实现有深度且有广度的产品投放，产品销售范围辐射到全国各地。公司的资金主要用于两方面，一方面是固定设备的更新和厂房范围的扩大，用以不断扩大生产满足市场增长的需求，另一方面是用于新产品的研发投入。

当被问及有关“一带一路”战略的话题，焦总如是说道，青海西宁是古丝绸之路上的一个重要城市，在如今的新战略下的位置却并不显得十分关键，但仍希望大的战略布局能够为青海省的整体环境带来新的改变与创新，从而大背景带动小局部，间接地影响到公司，为企业的经营状况带来新的机遇。

在国家和政策的扶持方面，该公司也受到了实在的帮助。在新科研项目的开发上，一般会先向国家申请科研专项资金，国家还会进行一些可观的补助措施用于扶持，所以公司发展逐年稳中有升离不开国家的扶持。

最后，焦总还提到了公司未来发展的规划，希望在新的“一带一路”的战略下的带动，整个青海省的大背景能够有更大的利好形势，为企业的发展提供良好的外部环境，同时国家能够对制药企业有更多的科技和资金的扶持，政策上能够提供倾斜和税收等政策优惠。相信在新的时代中鲁抗药业能够走得更稳健更成功。

实践采风

陆家嘴，笑看当今绝代风华

（风从海上来小组 供稿）7月10日，实践小组来到了上海有名的经济文化中心陆家嘴，并在上海地标性建筑物东方明珠电视塔下进行了采访与问卷发放。

一从公交站下车，我们便感受到了上海作为一个现代化城市所独有的魅力。如果说上海是中国最著名的经济中心之一，那陆家嘴就可以说是上海最著名的经济中心之一。满眼望去，高楼耸立，人来人往，一条金融巨龙就在这里栖息。

上海东方传媒集团副总裁、第一财经传媒总经理秦朔曾经说“陆家嘴，不仅是一片金融的沃土，更体现了创新、全球化、法制和诚信，这里是世界的中心，也是很多人的希望。”诚然，每天来自世界各地的金融人才在这里处理着与世界经济命脉息息相关的各项信息，海内外的游客汇集于此对中国经济的腾飞行着注目礼。在这里开展我们的实践内容，不仅能够采访到许多对中外经济交流发展有研究的外国友人，还能够亲身体会陆家嘴所代表的经济的繁荣与发展。

在我们的采访中，一位在中国居住了两年半并且在



上海进行商业贸易工作的外国友人表示，他们国家与中



国的双边国际交流繁盛，关系密切。在如今这样一个经济全球化的大背景下，中国的一系列经济政策在

全国范围内发挥着有效的作用，是一种顺应局势大方向的举措。而陆家嘴几乎掌握了上海的经济命脉，在这里工作的大批金融精英在这片没有硝烟的战场上，运用智慧挥斥方遒指点江山。这里往来不绝的游客、匆匆赶路的上班族、林立的大厦……构成了中国金融高速崛起的形象的一个真实缩影。

而在这样的经济形势推动下，中外的多方面交流势在必行。在我们的采访过程中，多数外国友人表示在陆家嘴看见了现代中国经济腾飞的景象，他们对中国的印象大多都是繁荣、现代、有秩序。正因为对中国未来的发展十分看好，他们才会选择在中国经济中心之一的上海发展自己的事业，完成自己的理想。

如果说前两天所到的城隍庙体现了上海旧日时光的活跃依旧，田子坊象征着新旧上海的交融与上海新鲜的创意生命力，那么陆家嘴就代表了挡在温柔的上海前为其遮风挡雨的强大的经济实力。这样繁华又暗藏温柔的上海让人印象深刻，而陆家嘴更让我听见了上海这个城市隐藏在喧嚣繁荣下的强健而有力的心跳搏动。

若是这样的一个陆家嘴，成就了这样一个上海，成



就了这样一个东方泱泱大国，我想直指天穹而立的东方明珠塔也将能够如此坚定而决绝地屹立在中国上海的心腹之地，一如往昔。在这里，每个人都能真切的感受到中国经济发展源源不断的动力，看见中国经济在面对世界时的铿锵决心。

聆听创业指导，体会创业精神

（帝都小分队 供稿）7月9日下午五点左右，帝都小分队成员来到了此次实践的目的地：对外经贸大学求索创客空间，并在随后的一个小时里采访了求索创客空间的创业指导老师。相关指导老师以极大的热情，表达了他对我校大学生创业的一些看法，并提出了一些建议。



实践队员们到达时，老师恰好在与求索创客的同学们探讨相关项目的实施方案。讨论会上学生们各抒己见，老师也认真倾听并表达了自己的看法。可以说，双方都抱以极大的热情参与其中，讨论的热度甚至感染了坐在一旁等待的我们。实践队员们在采访前就产生了这样一种感觉：这个小小空间里，创业点燃了所有人对梦想的渴望与追求。

首先，他回答了一下他对于我校创业优势的看法。



他认为，当前社会创业形势，总体在向好的方向发展。尤其国家根据当前社会就业形势紧张、社会经济发展急需新的增长点的情况，提出了“万众创业，大众创新”的政策方针以支持创业活动。而我校学生素质较高，思维广阔，更是具备经、管、法多项技能，十分符合创业条件。此外，学校如贸大小宣、求索创客、经纬杯大赛等多种创业创新平台也为同学们参与并体验创业活动提供了良好的机遇。

之后，他又指出，对于大学生创业，也不要盲目，不是所有的人都适合创业。创业者应具备以下基本素质：要敢想敢干，思维开阔。关于这点，有实践队员指出，自己来自于小城市，思维还不够开阔。而老师表示，思维是可以培养的，多学习身边的同学，多尝试新鲜事物，思维也会发生相应转变；自己要有明确的定位，正确认识自己，自己期待什么样的生活；要敢于坚持，能吃苦，不抛弃不放弃。他指出，创业路程是艰辛的，需要同学们做好吃苦的心理准备，敢于承受社会带来的心理压力；要有一定知识素养，但又不能停留于课堂所学的较为局限的知识，相应的社会实践和实习也是十分重要的；对于自己创业的行业领域要有清晰的了解。

最后，他对于我们的创业提出了一些建议：在学校中，学会以小见大，培养领导力。我们在宿舍、在社团活动中的表现以及同学们对我们的评价就是将来我们在社会上的缩影。在大学的小社会里可以很好地处理与同



学们关系，能够带领身边的人出色地完成的人，更具备创业所需要的领导力。因而，我们要学会从现在做起，在日常学习生活中提升自己的情商，培养领导力；多读书。利用好学校的资源读书多的人，思维相对更加广阔，在将来的创业活动中更具备优势；丰富自身社会阅历。我们要充分利用假期等闲暇时间，积极参与社会创业实践和实习，积累社会经验。在这方面，他指出，大学生在毕业后立刻创业，一般而言社会阅历相对较差，同学们还是可以先就业再创业，或者提前实习等方式，积累足够的经验，再创业，效果会更好。

以上就是今天帝都小分队实践的收获，相信我校的专业创业指导老师的观点和建议会对我校有志于创业的同学有很大的帮助。

走近丝路——初探平乐古镇发展现状

（根号八十一小分队 供稿）今天是我们团队开始社会实践的第四天，继昨日成功抵达素有“南方丝绸之路第一站”的邛崃市平乐古镇后，我们团队今天上午深入考察了平乐古镇如今的面容与风貌。



平乐古镇作为曾经南方丝绸之路上的一座重要驿站，它的历史价值不言而喻。曾经，万千马匹在此地驻足歇



息，来往频繁的丝路贸易活动也使得这个静谧的小镇变得热闹非凡，人声鼎沸。正如我们昨日实地调研过的南方丝绸之路遗址中所见到的——布满青苔的古路，幽幽青森中的古井，残破却仍旧不倒的古亭。伴随

着雨季过后潮湿闷热的气息，眼前的件件意象仿佛将我们拉回了千年前的夏日，看到了曾经的那个平乐古镇。我们的眼前似乎能看到赶着马匹的马夫在这石板路上踏过，在古井旁打水解渴，在古亭中歇脚闲聊……而转眼千年后的今天，山野间的那丝清润和那声鸟啼却不再那么热闹非凡，而是显出一丝孤寂和清幽。

那么平乐古镇是否真的如同我们在山野中看到的那般，如今已经丢失了往日的辉煌？这也正是我们此行考察的目的之一。然而通过我们的实地探寻也发现，平乐古镇并没有丢失那曾经的血脉，而是在新的时代里，继续维持着它山野小镇的独特魅力。如今的平乐古镇，已经不再是丝路时期的那个驿站和贸易中心，而是成为了一座旅游之镇。它完好地保藏了曾经丝路的种种历史名迹——包括古道、古桥、古树、古井等等，并在历史文化底蕴的基础之上，兼并小镇周边的各类独特的景致，



开发出了只属于平乐镇独特的旅游气息。无论是想要感受来自丝路古迹的那份历史古韵，还是远离尘世喧嚣、来到山野中欣赏独特美景，平乐古镇都是不二之选。

另一方面，平乐镇与其他旅游胜地的一个很大的不同之处在于，这里并没有被过分的商业化。纵使今天的平乐是一个以旅游业为主要经济来源的村镇，但来到这里，很快便能感受到民风之淳朴、景致之清新，正如一个未被世俗侵染的世外桃源。昨日我们团队的一位队员则发出了类似的感慨：“这里真适合养老，很宁静很舒适”。

今天的平乐古镇，独特却不另类、繁华但不媚俗。历史给了它底蕴，景致给了它新生。我相信平乐古镇的未来仍会像如今这般清朗，而不至于乌烟瘴气、满是铜臭。我也相信我们未来几日的实践活动，也将继续在这片土地上，挖掘出更多的内涵。



行向笔墨

北海行之北海老城历史文化馆

（碧海思路实践队 供稿）踏上这片厚重的土地，为了触摸到这个海上丝绸之路始发站城市的历史脉搏，为了体会出两千多年岁月中蕴含的文化内涵，我们的第一站，便是北海老城历史文化馆。



北海老城历史文化馆位于珠海中路102号，该馆通过高科技多媒体、场景复原、实物展示等手段，以时间为横轴，历史事件为纵轴，将整个老城的发展历程向人们完整地展示出来。据了解，包括北海老城历史文化馆、北海水彩画馆、北海明清木雕馆、北海坭兴陶馆在内的这四个展馆，精炼浓缩了北海老城历史文化的精华，通过四个展馆将北海老城的风貌铺陈开来。

我们采访了北海老城历史文化馆、北海水彩画馆和北海明清木雕馆。第一站，自然是北海老城历史文化馆。工作人员了解我们的来历后，便贴心地带领我们进行游览，细心地为我们讲解。



在讲解员轻缓的嗓音中，我们了解到北海历史上曾经历了三次对外开放，第一次是两千多年前汉朝开辟海上丝绸之路，北海作为始发港口，渐渐发展成一个繁华的港口城市，第二次是在1876年《烟台条约》签订后，北海先后建立了洋行、领事馆后，第一次接触到西方文化，第三次是在1992年国务院开放十四个沿海城市，北海作为这十四个城市之一，进一步加深了对外开放的程度。看着幻灯片上展示的北海更新迭代的照片，仿佛一个城市便是一个国家的缩影，在五千年的历史长河中，我们从无到有，从弱到强，从衰败到繁荣，却又走向衰败，而今，在世界狂潮中紧紧地咬住时代的脉搏，跟进潮流的发展。北海亦是如此，从蛮荒之地发展成繁荣商埠，但却抵不过战争的炮火与历史的更迭，渐渐地，脱离了时代，现在的北海，正抓住21世纪发展的黄金时期，开启了她的漫长复兴之路。

思绪回转，淡淡的嗓音飘入耳际。北海第一条商业街是“沙脊街”，这是一条与珠海路相平行的街道，我们如今所熟知的珠海路老街，建街历史可以追溯到清道光年间（1820-1849年），而当时最先建起的就是“商业街”沙脊街，之后，在其北面才又相继建起了平行的升平、东安、大西、西靖等街道。当时，沙脊街的建筑还不是我们现在所看到的骑楼建筑，而是传统的商居两用的木楼瓦屋结构的房子。说到骑楼，不得不说这是北海最具代表性的老式建筑。第一次接触骑楼，还是在高



中，当看着课本上才有的建筑活生生地跃入眼帘时，心底无声漫过阵阵心悸与感动。

跟随着讲解员的脚步，穿过以原貌修复的老街木闸门“升平街”，我们了解了下水铺“前店中仓后码头”的独特建筑形式，以及九八行、店铺街、放船头等闻所未闻的名词，再走近那些还原历史而搭建的颇具本地特色的凉茶铺、杂货铺、草堂，一股厚重的历史沉淀感扑面而来，令人不自觉地徜徉于这个当年一时无两的繁华商埠。接下来，我们观赏了一部介绍北海历史变迁的3D立体影片，通过这个影片，我们更进一步地了解了北海这个沉甸甸的城市。岁月是沉淀一个人的最好良药，亦是沉淀一个城市的最好方式。在两千年的历史风霜中，沧海桑田、海枯石烂，而最终屹立不倒的，便是已融入骨髓的气度与胸怀，属于这个城市的气度与胸怀。

看过这些，讲解员继续为我们介绍了几个北海之最，北海最早的邮局，最早传入北海的西方药品青霉素，北海是我国最早引进电影的城市之一、也是最早传入圣诞节的城市等等。再往里走，便是几座栩栩如生的各领事馆模型、有德英法的领事馆模型，也有大清邮政局的模型。看到他国的领事馆总是难免想起一百多年前的屈辱岁月，曾经存在过的伤痕，并不会随着时间的流逝而湮灭，只会随着岁月的更迭而内化，内化成一道平时看不出，却永远存在的幻影。纵使现在的中国正在慢慢地强大，但曾经的伤痛却是每一个中国人都不会忘记的，这



些伤痛凝集在每一个城市的文化中，血脉里，不会时常想起，却难以忘记。

上到三楼，墙上陈列的便是北海历史上的名人。北海地方虽然不大，但是却有很多历史文化名人，这些名人在各自的领域都有极大的建树，为北海的发展也做出了极大的贡献。

采访完历史文化馆，我们接着又走访了北海水彩画馆和北海明清木雕馆，在这些或绚丽、或朴实的实物中感受千年来的风霜与繁荣。

而今，在“一带一路”方针的带领下，北海肩负着历史与现实的使命，在新的时代发展中，北海必将以更蓬勃的势头、更稳健的发展顺应国家的要求与时代的呼唤，在“一带一路”中焕发出新的活力与生机。

忆求学成长经历，品女性成长精神

（知行实创团 供稿）2016年7月12日，对外经济贸易大学暑期社会实践团队，有幸邀请到我校名师施丹老师、童晋老师、史歌老师和对外经济贸易大学知名校友程小雨，与同学们分享她们的求学、成长经历，并和贸大学子一起探讨“女性成长精神”。

施丹老师在访谈中，主要讲了对于专业选择的思考



以及生活与工作的协调。老师在回忆自己的求学经历时



深有感悟，从专业到职业，施丹老师一直坚持听从自己内心的召唤。她也鼓励有读博想法的女生，从自己的兴趣出发，

大胆追求自己的目标，做出最合适的选择，同时，也要学会如何权衡生活与工作的关系。即使在日后遇到困难，也要用积极的心态迎接挑战。

童晋老师与大家分享了自己读博的经历，鼓励大家要学会坚持，充满自信，要“多听，多看，多思考”。对于大家十分关注的“女性就业相对弱势”问题，童晋老师也有着自己独到的见解——当你无力去改变它的时候，你只能去适应它；只有如此，你才有改变它的机会。而与自己的丈夫相识多年的她，也用自己的亲身经历，告诉同学们，能在读书期间收获一份爱情，是一件很美好的事，大家不需要过多纠缠于小事。

拥有东京大学、北京大学等多所高校学习经历的史歌老师，告诫大家不要跟风、不要封锁自己，放平心态，做最好的自己。老师通过生动有趣的留学经历分享，教会同学们如何最大化的利用时间，如何面对留学中的困难，逐步蜕变成一名优秀而独立的女性。

除了贸大的三位名师，实践团也采访了有着多个国家求学经历的知名校友——路书科技的 CEO 程小雨学姐。



在获得了世界著名电器公司、时装品牌、投资银行的等令人羡慕的工作机会后，她却选择了自己带领团队创业。如今，路书科技在学姐的带领下，一直走在行业最前端。在学姐看来，女性在很多方面甚至会比男性更加具有优势。她也寄语贸大女生，不仅仅要寻找自己的爱好点，更要学会坚持。

最后，施丹老师给了贸大女生三个建议：第一，弯路是不可避免的，走弯路并不是一种损失；第二，女孩子要大气，要拿得起放得下，无论是选专业，还是男朋友；第三，追求理想，顺便赚钱。史歌老师则表示，女生要在适当的时候学会“示弱”，这是一种精致的自我保护。

就如童晋老师说的：“你的努力配得上你的梦想的时候，你的梦想一定会实现。”希望在听过四位老师的分享与建议后，贸大女生对自己的人生能有了新的认识，新的思考。



微言大义

@岳云鹏和巧克力都是神：贸大校友总会东南实践队来到了广州，施建军校长、校友总会张瑞、冯利老师和校友们与我们一同参观了 UR 公司，并参与 UR 发展战略会议。对 UR 副总裁温志军、朗天照明科技公司董事总经理彭渤、泓泰典当行董事长陈炳辉和广东轻出集团恒瑞进出口有限公司董事长杨其标进行访问。收获大大的！



@风从海上来实践小组：【风从海上来】小组在 7 月 12



日来到了著名的上海自贸区。上海自贸区是中国政府设立在上海的区域性自由贸易园

区，于 2013 年 9 月 29 日成立。我们参观了一带一路沿线的俄罗斯展馆，采访了多位负责人，深深地感受到了中外文化交流的深入以及一带一路政策实施多位有效性。

@星火薪传队： 第一站：安永华明会计事务所。张驰学长毕业后就进四大从事审计工作，六年审计经验的积累使学长对财务有了深刻的了解，为以后的创业打下坚实基础



@遇见苏州实践小分队： 绣品街商家采访，并随绣娘体验苏绣制作过程中的抽丝



@Gyges_： 宁夏银川实践 Day1: 为了调查“一带一路”环境下的清真食品投资融资发展状况，“爱豆的回族部落”的八个成员们从全国各地启程，前往实践的目的地——回族自治区宁夏银川。北京、广州、重庆、西安，一带一路，路路汇聚，聚至银川。我们的实践之旅，从银川开始。





人物专访

公益的力量来自凝聚的集体

——“寻访贸大精神”之校友王华专访

（志服继承者队 供稿）王华，1993级中国金融学院（现对外经济贸易大学中国金融学院）本科毕业生，曾供职于太原工商银行、广大银行，现众信金融总经理及首席风控官。

7月4日14:00，“志服继承者”实践队的采访小组



一行三人来到了众信金融，准备对校友王华做关于

“贸大志愿精神”这一主题的专访。王华女士热情

接待了采访小组的成员，双方在友好、活跃的氛围中展开了采访活动。

谈到王华女士的志愿经历，她回忆了自己工作早期参加的“太阳村”和“母亲水窖”等公益活动，前者旨在帮助服刑人员子女，后者是光大银行主持的公益设施建设活动。王华女士认为对于企业而言，“公益活动有助于增强企业社会责任意识，树立企业正面形象，增强员工凝聚力，弘扬正能量。”

近几年来由于通讯技术的发展，王华女士和校友建



立了校友微信群。利用便捷的沟通方式，王华女士和她的校友们积极开展线上公益活动。在帮助白血病患者、母细胞瘤患者、地中海贫血症患者等募捐活动中，王华女士积极参与，帮助组织和管理募捐。

“我们的校友很多都是金融专业的，要知识有知识，道德修养也比较高，我们是不会对这种（需要帮助的）情况置之不理的。募捐时有多少出多少，大多是百元以上，甚至有上千元的。”王华女士认为贸大人未来将是社会公益的重要推动力，我校的专业性质决定了我校学生有较多会步入金融行业从事工作，将来往往能够有较好的经济基础从事公益事业，贸大团结、和谐的学生氛围塑造了有凝聚力的校友集体，一方呼吁八方支援，利用专业知识，可以高效地利用我们丰富的公益资源。

当话题谈到我校志愿服务中心及各学院志愿团体时，王华女士认为这非常有益，“这能培养学生的公民意识和社会责任感”，王华女士认为贸大的志愿活动既是对学生个人履历的丰富，也是形成一个蓬勃向上的学生群体的推力。“这是做一个有修养、有素质的社会公民的必经之路，在付出的过程中对人的心胸开阔、爱心、责任感、组织能力都是很好的培养。”王华女士还对我校志愿服务中心和志愿者提出希冀：“希望能够继续做下去，也希望活动能更加丰富。希望更多的人能参与进来，也让更多的人从中受益。”

最后，王华女士对贸大和我校志愿服务中心给予真



挚的祝福：“祝校志愿服务中心十周年快乐！在母校65周年华诞之际，预祝校庆活动圆满成功！愿爱心，公益心，社会责任心根植于每个校友心中，愿贸大学子成长为国家栋梁！志愿长青，你我同行！”

本期完