



# 目录

<b>【封面故事】</b> .....	1
调研天津物流发展	/1
<b>【实践采风】</b> .....	5
走进民和	
——支教之旅第五天	/5
记深入社区第三天的顺利与坎坷	/7
访民间供奶源头，看奶业发展模式	/8
<b>【行间笔墨】</b> .....	11
艰辛知人生，实践长才干	/11
深入探究国煤现状	/14
<b>【微言大义】</b> .....	16
<b>【人物传真】</b> .....	19
西宁市旅游局访谈录	/19



## 封面故事

### 调研天津物流发展

（物流优化调研组 供稿）一个阳光明媚的夏日，物流优化调研组一行人抵达天津，开始为期七天的聚焦物流贸易便利化政策体系的暑期实践，炎炎夏日并没有阻挡队员们的热情。

队员们首先乘坐津滨轻轨至滨海新区，来到此行第一站—天津港博览馆。队员们参观了天津港的发展历程，翻阅天津自贸区相关文件，参观了大型平面沙盘，感受到现代体验性和全方位视听享受。队员们随后来到与天津港博览馆紧临的天津港股份有限公司，并进入公司内部，与公司前台工作人员交流，询问相关政策的实施情况。

参观天津港股份有限公司后，物流优化调研组分为三个分队，依次参观了海洋石油工程公司、天津国际贸易与航运服务中心、天保国际商务交流中心，获取大量信息及图片资料。

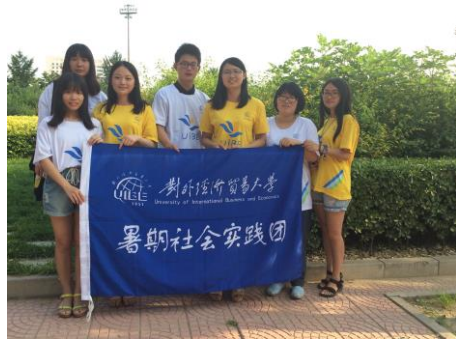
最后，实践队友乘港区公交抵达五洲国际集装箱码头，一百多万平方米的堆场，几十台的岸桥与场桥，队员们充分感受到了巨大空间内气势恢宏的工业化现场作业。队员登临码头岸桥，一览天津港 200 平方公里现代



化工业港口的整体风貌。

实践队顺利完成天津港片区的调研，在接下来的几天时间里，将继续走访自贸区的其它片区。在这过程中，队员们付出了许多努力，也收获了许多。在参观博览馆过程中，我们深刻的体会到了从古到今人们在天津港做出的贡献和努力，让天津港壮大发展起来。此外，在调研走访公司的过程

中，我们明白了公司的不易和国家发展壮大对公司给予政策支持的重要性，希望祖国发展越来越好，这



样大家才能每个人都能发展好。

在实践的最后，我们来到了社区进行“四进四信”的宣传，在实践之前，队员们并不能深刻客观的理解“四进四信”的真实含义。大家乘车到滨海新区找寻社区可以进行“四进四信”宣传，我们找到了小区的居委会，和他们说明了情况，但是居委会的人们并不了解“四进四信”，也对队员们的实践表示迷茫，但是大家认真和居委会的成员们宣传四进四信，并为他们贯彻了四进四信的正确理念。在宣传过程中，队员们认真为社区进行协助服务，大家为小区的书架整理书籍，认真排序，整理整齐，还为开水间打扫卫生，扫地、拖地、倒垃圾，清理开水池，不仅如此，大家还为小区办了“四进四信”



主题板报，内容包括“四进四信”内容、“四进四信”的意义，内容丰富，颜色明亮，直观准确地表达了“四进四信”。为小区居民理解“四进四信”起到了很好的推动作用。

在此期间，队员们也更好的理解了“四进四信”的具体含义。其中物流优化组的刘婧一同学来自外院，虽然与其他大多数组员相比她可能不具有太多物流方面的专业知识，但她一直认真地参与到实践活动的方方面面。尤其在“四进四信”进社区等活动中有积极的表现。我们组的时间地点在天津，由于刘婧一同学曾在天津度过了三年高中时光，对天津较为熟悉，整个“四进四信”活动由她组织在天津的社区进行。7月6日这一天我们组开展了“四进四信”活动。首先我们来到了蒲瑞新园，走访了该小区的居委会和物业管理处，向他们说明了我们的实践的内容以及希望在该小区开展“四进四信”活动的愿望，物业管理处的工作人员热情地接待了我们并对我们的活动表示很大的支持。

本次活动的主要内容包括了宣传“四进四信”主要内容，制作宣传板报，在社区进行各项志愿服务等。刘婧一同学除了与居委会物业管理处人员沟通，负责策划活动内容之外，积极认真地参加了几乎所有活动。除了打扫卫生，整理书架以及各种资料外，还由她主导进行了板报的制作。刘婧一同学不仅工作认真，尽职尽责，还十分关心同组的其他成员，帮助他们与管理人员进行



沟通或是分担较为沉重的工作。遇到问题，她能够积极调解，思维敏捷的她总是能想出适合的解决方案。在“四进四信”活动相关的图片和影像记录中都能看到她活跃的身影。她对本次实践全身心的投入，尽责的工作和乐于助人的性格得到了同组成员的认可和好评。除此之外，大家在团结协作中更加了解彼此，也更加的懂得了“四进四信”的真实含义。在进行“四进四信”的宣传中，我们整个团队成员分别发挥个人优势，团结协作，认真的进行了宣传。该阶段成果虽然并没有之前丰富，但是大家从中学到了许多，也认识到了国家精神层面对我们的影响。



## 实践采风

### 走进民和——支教之旅第五天

（青海 sunshine 支教实践组 供稿）2015年8月7日，阳光灿烂，志愿者们的心情也无比欢快。经过几天来的磨合，第六组志愿者之间的配合更加默契，志愿者和学生之间的感情也更加深厚了。

青海 sunshine 支教实践队第六组像前几天一样，安排了劳逸结合的课程。上午首先由班主任遇苏带领大家回顾前几天学习的音标，短暂的课间休息后由志愿者孙成瑶向学生们讲授时态和语态等语法知识。语法知识比较难而且枯燥，但是同学们都认真听讲、记笔记；偶尔有不明白的地方，在志愿者的鼓励下，学生们都略显腼腆地提出了自己的疑惑，随后孙成瑶对同学们的疑惑进行了条理清晰的分析讲解，解决了同学们的问题。在语法课之后，志愿者郭文佳开始了趣味英语的授课。通过之前和学生们的沟通，了解到学生们对历史知识很感兴趣，于是郭文佳向同学们介绍了摩纳哥王妃的故事，还给学生放了精彩的电影片段《摩纳哥王妃》。语法与趣味英语劳逸结合，这种张弛有度的授课方式非常受学生们欢迎。



下午轮到第六小组和第十小组上特色体育课。下午2:30，六班与十班的学生们准时在民和一中门口集合，由吴帆学姐教授棒球的基本击打、接发球技巧。阳光耀眼，天气较



热，但这些并没有让学生们的热情减退丝毫。看到学生们不停挥棒击打的认真样子，志愿者们也萌生了“和学生比一比”的想法，纷纷走上操场和学生们一起学习棒球技巧。有一些志愿者带来了足球，这也同样吸引了很多学生和志愿者一起驰骋绿茵场。很多学生由于学校场地和设备的原因，从来没有玩过足球或棒球，这次与两种球类运动的“亲密接触”为孩子们打开了一扇新的窗口。

在青海 sunshine 支教实践活动中，趣味与知识并重，学习和体育相承。志愿者们希望通过自己的努力为孩子们提供更多的资源，让孩子们能在趣味中学习，兴趣中成长。志愿者们相信，在与孩子们的接触中，志愿



者和孩子们彼此都能获得成长。正像青海灿烂的阳光，洒满心田。

## 记深入社区第三天的顺利与坎坷

（深入社区先锋队 供稿）深入社区先锋队已经进入了第三天调研阶段，我们继续对团结湖一二条社区进行更深层次的调查。

小组成员在中午两点半集合出发去二条社区进行问卷调查，相比前两天老年人相对集中的社区，我们今天特意注重采访和关注了一下中青年人对社区的了解和关

注程度，得到了质量比较高的调查结果。



在今天的调查问卷分析中，我们发现：人们在办理社区业务时，多数选择传统的到社区居委会服务大厅由工作人员处理的方式，他们似乎对社区智慧服务机并无过多关注。我们认为可能是

因为社区智慧服务机并不经常出现在人们的生活中，或





者是并不方便使用，才导致多数中青年也不知智慧服务机的作用。

得到了今天的调查结果，完全离不开团结湖—二条社区居民的积极配合，他们很热情的为我们指点路线，提供建议，并积极如实填写调查问卷。不过也有坎坷，我们今天因为一些阻碍没有顺利进入到居委会采访调查，但是小组成员们也会更积极协调关系，争取进入到居委会采访。

小组成员们还将以更加热情诚恳的心，饱满的精神去进行明天第四天的采访调查任务，希望明天能更加顺利成功！

## 访民间供奶源头，看奶业发展模式

（大理实践双城队 供稿）8月4日，大理实践双城队，黑龙江哈尔滨双城。

实践第三天，我们来到了参观了畜牧业发达的双城区幸福乡。通过双城畜牧局局长的介绍和对当地供奶散户的采访，我们对当地散户经营、小区整体管理经营以及现代牧场大规模管理有了初步的了解。

在双城，养牛散户作为雀巢公司提供牛奶，据畜牧局局长介绍，双城区的散户数量近年来呈下降趋势，散户数量由三万多家降至七千多户。这些散户每家育牛量



不超过 20 头，主要饲料是自家地里产出的玉米秸秆，对于散户养殖，养牛的空间较小，是自家搭建的棚子，奶牛的活动范围受到很大限制，另外，挤出的牛奶在散户自家进行加工，散户的产奶量和奶的质量都相应受到一定的影响。散户虽然可以通过秸秆喂牛的方法达到低成本，但由于产出的牛奶的质量普遍较低，相应的收益也很低。我们采访的奶农面露无奈的对我们说，他们目前



维持着这种“低投入低收益”的模式。而另一方面，由于本地几乎所有散户均为雀巢公司供奶，雀巢公司在价格标准的制定

上具有一定的强制性，加剧了散户的困难现状。

在采访完当地供奶散户之后，我们走进一家养殖小区“宏旭牧业养殖小区”，在双城，小区也很普及。小区吸收散户进入，免费提供牛舍和挤奶制奶器械，由散户自己管理自家的奶牛，但进入的散户必须购买小区统一提供的饲料。小区通过将牛奶卖给雀巢公司赚取差价。小区负责人讲到相对于散户，小区有许多优势，例如，在畜牧小区中，饲料是统一供给的，其各种成分的配比更科学，饲料更营养；而且在小区中，能够为奶牛提供活动区域，使奶牛的生活品质得到提升，产出的奶的质量也会更高。而雀巢公司收牛奶的价格标准是参照三个



指标，即脂肪含量，蛋白质含量以及细菌含量，所以小区生产的牛奶就有更多的收益。除此之外，小区会定期检查奶牛的状况，定期打疫苗，对于注射过抗生素的奶牛采取一段时间的隔离，避免药物污染奶源，这种措施也提高了生产的牛奶质量，更加安全卫生，同时也为奶户赚得了更高的收益。负责人还提到小区的发展也面临着诸多问题，比如资金缺乏，技术落后等。

我们还了解到，三鹿三聚氰胺事件造成消费者对国内奶制品产生信任危机以及外国乳制品的“入侵”，造成了国内乳制品市场一直处在低迷状态。尽管雀巢企业并没有被检查出不合格，但仍免不了受到大环境的影响。市场对牛奶的需求量减少，直接导致奶农的收益减少，这也是导致散户数量锐减的重要原因，国内消费者在尽可能减少国内奶制品的消费，而更多选择购买国外的乳制品。

通过走进供奶散户和牧业小区，与奶农和管理人员面对面交流，我们了解到了当地奶农和小区各自的处境，认识到不同模式的优劣。通过对比我们体会到牧业小区的优势，小区依靠规模管理、科学饲养，实现高产、优产，提高收益，尽管现阶段小区仍处在投资建设阶段，但与散户相比，其在卫生、管理等方面的优势使牧业小区在其行业具有极大的发展潜力。



## 行尚笔墨

### 艰辛知人生，实践长才干

（舟沪远航 供稿）古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的暑期社会实践就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的实践任务中不觉间已经走完了整个实践之

旅，实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却体会到了社会实践的辛苦，锻炼了意志品质，同时



积累一些社会经验。这些经验是一个大学生所拥有的无价的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。回首这次实践，内心充满着激动，也让我们有着无限的感慨。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会，我们也不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵；社会是一所更能锻炼人的综合性大学，我们深入社会，了解社



会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件。作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实践，是一次难得的机遇。“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒地知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人早已不是现代社会需要的人才，同时知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题的能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的问卷采访做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工兼职作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。



孙中山说“人既尽其才，则百事俱举；百事举矣，则富强不足谋也。”在“舟沪远航”暑期实践小分队中我们每个人贡献着自己的力量，以贸易便利化的深入调研为目的，大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进，有激动，有感动，有触动。虽然这次我们实践团队来到哈尔滨后遇到很多难以攻克的问题，例如没有得到当地海关的有力支持，去找企业时四处碰壁等等，但我们都一起挺过来了，也收获很多宝贵的经验：要优秀地完成一次暑期社会实践需要我们做到：一、要有良好的专业素质；二、要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力；三、要有良好的心理素质及受挫折的心态；四、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈；五、要有计划、有安排，一步一步来；六、团队良好的分工合作。

八月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。八月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，舟沪远航，我们的暑期社会实践驶入了每个队员最难忘的记忆中，也驶向了最美好的结尾。



## 深入探究国煤现状

（大理实践阳泉队 供稿）在昨日调研中，我们探访了私营煤矿，粗略了解了其发展状况，加强的环保技术和前景规划。为了多角度了解阳泉市整体煤矿转型情况，我们选择前往山西省阳泉市国营煤矿产业——南煤集团南庄分公司，通过参观和采访来进一步探究国营煤矿的发展创新的道路。

上午八时，大理阳泉实践队迎着朝阳出发前往南煤集团南庄分公司。从市区一路辗转至郊区煤矿集团，沿途经过南煤宾馆，南煤体育场，南庄小学等一系列南煤集团附属产业，我们深深感到煤矿对周边第三产业的带动作用，对接下来的煤矿探究之行更增加几分关注。

到达南煤集团南庄分公司，总工程师热情接待了我们，为我们进行详细介绍。于1952年建立的南煤集团，旗下还设有选煤厂，发电厂等产业，形成了从原料开采到利用的产业链，这是自00年起转型形成的“循环经济”。为了保证安全无事故，煤矿采用带班入井，专业培训工人等措施；对于我们提出的如何应对尘肺病问题，他谈到南煤采用采煤机内喷雾外喷雾同时进行的方法来降低煤尘，建立煤尘一线工人档案每年检查相关情况来避免尘肺。但阳泉私营煤矿由于投资不足，环保措施可能不到位，工人尘肺系数远高于国企。对比而言，在安全与环保设施的投资是国营和私营一大差距。由于电网与钢材市场不景气，阳泉煤炭能源支柱产业效益不高。



每年利润不到60亿，采煤工人工资下降近一半等现状让我们觉得改革势在必行。总工程师谈到粗放型经济已处于自然裁员状态，煤炭价款下降幅度很大，政府已采用降低税收和关闭设施不到位煤矿来减缓冲击。了解这些事实，我们真切希望政府措施和百度云的介绍能使阳泉经济复苏。

总工程师随后为我们联系了负责人，带我们去煤矿地面各部分进行参观。主井材料机房与副井材料机房的大型提升电动机让大家惊叹不已。配电室巨型变压器将10千伏电压降到6千伏，各部分电闸和复杂电路图使我们大长见识。虽然没有许可证不能下井，但监控室的井下实时监控图像和从矿井中拉煤矸石上地表的小车都让我们对矿底有了大概了解，负责人的方言讲解更是让整个过程亲切而生动。

通过今天的采访和参观，我们对于煤矿有了更形象而深入的了解。实地探究，是与网络资料检索完全不同的体验。明日我们将去往加工厂，对于阳泉支柱产业进行进一步调研。





## 微言大义

**@再会旅人：**不知不觉，为期一周的暑期社会实践已到尾声。再会旅人队在青海参观了西宁特钢，进行了社区宣讲，游览了风景名胜，见识了不一样的风景，感受了不一样的风土人情，青海也在我心中有了具体的轮廓。感谢这次暑期社会实践，让我们收获良多。再会旅人，再会青海！

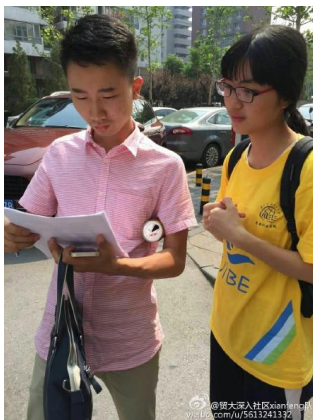


**@天涯实践团队：**天涯实践小分队经过了五天的实践，基本完成了实地考察、采访、问卷调查等工作，前期工作也即将结束，通过此次的社会实践，我们对桂林洋经济开发区的基本情况、垃圾处理及生态观念有了相对全面的认识，相信在之后的数据分析与其材料整理中，能交上一份满意的答卷。



**@深入社区先锋队：**今天深入社

区先锋队来到了惠新北里社区。顶着烈日，小伙伴们开始了紧锣密鼓的分发调查问卷和采访，大多数人愿意配合我们的工作，总体工作进行的很顺利啦~大爷大妈细心的询问，小伙伴们认真细致的采访调查，黄白实践队服穿



梭在社区，相信这个夏天，用汗水换来的成就，会点缀美好的一笔~

**@一路向南实践小组：**Day2 今天上午，小伙伴们来到红

塔集团内部参观，深入了解了红塔集团的历史，企业文化，还有红塔集团除烟草之外的



多元化投资，企业收益。我们认识到，烟草产业作为云南的支柱产业，要在“一带一路”战略下实现产业升级，需要这样的大型烟草公司继续探索，创新。

**@通关桥头宝：**进新海丰水产科技集团 今天早上，通关

桥头宝小分队来到了云南新海丰水产业科技集团，我们与公司领导就“探寻海关合作，提升通关能力”的话题进行



了交流讨论，并进行了论坛和访谈和问卷调查。希望明天能更好，加油，桥头宝宝们。

**@一带一路探索队：**一带一路探索队分组下农户走访啦！

我们首先来到了无为县严桥镇，从事山羊养殖、销售的何圣掌家中，参观了他的山羊养殖基地。这期间，在徽银村镇银行工作人员的补充说明下，我们了解了该山羊养殖基地的发展历程，自己何圣掌个人的创业经历，并重点了解了其在徽银村镇银行贷款的相关情况。



## 人物传真

### 西宁市旅游局访谈录

（放过那只青稞 供稿）从十二五计划提出的丝绸之路到十三五提出的一带一路，这是一个国际性的战略计划。而西宁作为青藏铁路和唐蕃古道的一个重要节点，有着高原地区与平原地区连接的必经之路的地位，在青海起到了一个交通枢纽，集散中心的作用。我们今天有幸采访了西宁旅游局的工作人员李小姐，来谈一谈西宁在一带一路中的作用和所迎来的新的发展机遇，以及新的漏洞和问题。

记者：青海省是一带一路中的战略中心，西宁市则是青海的省会，一带一路对西宁在什么方面起到了怎样的促进作用呢？

西宁旅游局：  
具体来说，一带一路战略实施后，高铁的开通势必会先令西宁在交通





方面的便利性和重要性得到提升，市内拥堵的交通状况将得到改善，大量的外来流动人口也可以促进西宁和青海的人文多元化，提高当地居民的人文素质，促进旅游业，服务业的竞争发展，提高服务质量和服务水平。

而在旅游业方面，西宁虽被成为中国夏都，以清凉和气候适宜著称，甚至闻名海外，但其实青海全省的气候都十分凉爽，再加上西宁市本身著名的旅游景点不是很多，像青海湖，茶卡盐湖，都在距西宁几十公里甚至上百公里外的旅游风景区。所以来到青海的人，都会首先到西宁，把西宁当作一个旅游的落脚点，然后再发散到各个景区，旅游结束后再回到西宁，从西宁出发或返程，近几年来，西宁市旅游总收入和总人数占到全省总份额的60%至70%，这也凸显出西宁市是青海省乃至青藏高原游客集散中心的重要地位。所以西宁主要作用还是一个集散地，一带一路将会首先影响西宁的交通，其次才是旅游业，服务业等等。

记者：您刚刚提到西宁是青海旅游的必经之地，所有来青海的人都先到西宁，那我们一路走过来，包括在火车站也看到了摩肩接踵的人群，这么大的客流量对西宁肯定造成了环境上的困扰，那咱们西宁有没有做出一些回应。

西宁旅游局：你们来的那个车站是我们西宁的东站，是



我们为了应对大量的客流而刚刚开放的一个比较先进的火车站，今年7月西宁迎来一个旅游高峰期，旅游的人数暴增，一方面是因为这边的管理还不是很完善，因为暴增的游客肯定会带来暴增的垃圾量，但火车站清扫人员的数量是固定的，而他们面对的工作量却大了很多。另一方面是青海旅游高峰期短，周期长，只要进入旅游淡季，工作人员的压力就将回到正常水平，所以我们也不能强行增加工作人员的岗位，否则一旦进入春冬两季，那么多的工作人员将面临无事可做的窘境。

但我认为，在火车站这么大的公共场所，垃圾桶一类的基础设施是相当完备的，只要旅客自身自觉，不会随地吐痰，扔垃圾，去主动破坏西宁的环境，我们都是有信心掌控好旅游旺季的环境问题的，毕竟环境的保护是所有人不论当地居民还是来旅游的客人都需要出力的问题。

在这之后，最主要的问题则是旅游服务业西宁附近旅游景区资源开发有限，缺少特色突出、内涵深厚，有较强吸引力和影响力的旅游产品，旅游企业“弱、小、散”，比如现在游客去青海湖主要方式是包车，而怎么联系包车司机则是一个巨大的脱节，没有大型旅游公司的带动，游客们只能通过旅店来联系包车，这样就会增加消费的中间环节，这些问题，在一定程度上制约着西宁旅游的健康快速发展，所以旅游标准化建设是我们现在侧重的一个问题。旅游标准化，意味着未来西宁城市



基础设施、环境保护、酒店旅社、饭店小吃、购物街，旅游景点等各个方面，都要订出很细的标准。甚至，小至公厕有几个蹲位，垃圾桶有多大，公交车车站位置；大到城市周边允许出现的最高排污浓度，空气质量，社会生活噪音排放限值，都在标准化建设的范畴之中。

本期完