



目录

【封面故事】	1
铜仁市农村食用菌种植行业现状初探	/1
【实践采风】	5
走进民和——支教之旅第六天	/5
阿城烈士陵园之行	/7
探访港口历史博物馆，探秘古镇发展历史	/9
【行间笔墨】	11
深入养老——一个社会的责任	/11
社会实践是一双成长的翅膀	/13
【微言大义】	16
【人物传真】	19
回忆往昔岁月 展现校友风采	/19



封面故事

铜仁市农村食用菌种植行业现状初探

（惠禾贵州小分队 供稿）2015年8月22日，在贵州省铜仁市万山区敖寨侗族乡国土局工作人员杨进同志的陪伴下，我们一行人参观了敖寨乡的黑木耳种植基地以及食用菌产业园区。参观结束后，在与食用菌基地的万老板的交谈下，我们对当地食用菌行业的发展有了初步的了解。

在园区工作人员的带领与介绍下，我们参观了当地食用菌的生产流水线，从原料的贮放、菌棒的制作、消毒、堆放、接种、发菌到最后正在生长菌类的成品，深入厂房深入劳动现场。技术员和正在劳作的工人们都耐心细致地为我们介绍并回答我们的问题。不同菌种，菌棒的制作原料和比例都有所不同，但基础原料大同小异，主要有木屑、鸡屎、玉米棒渣、棉球、石灰等，基本都是平时生产生活中的垃圾废料，二次利用生产食用菌菌棒，不仅成本低廉，而且能减少环境污染，保护生态系统。一般情况下，菌棒大致有一年时间的寿命，当它们不再培育菌类后，又可以通过机器压形，烧制成炭，十分符合循环农业的发展特色，提高农业生态系统物质和能量的多



级循环利用，严格控制外部有害物质的投入和农业废弃物的产生，最大限度地开发产品附加值并减轻环境污染。不同菌种，菌棒的形状大小、存放方式也有所不同：平菇菌棒短粗，菌类从两端长出，保留菌袋，并能够几层堆放。而香菇菌棒细长，能从各个方向长出香菇，因此只能除去菌袋，一层堆放于泥土中。当地的食用菌种植基地还充分利用空间土地，多样发展，在闲置的厂棚外种植南瓜、丝瓜等藤蔓蔬菜，增产增收。

园区食用菌生产过程参观结束后，我们到办公区休息，同时听取园区的万老板为我们介绍当地食用菌行业的发展现状。万老板名叫万荣，今年33岁，年轻有为，高中辍学去上海打工，但是受不了工厂流水线生产的机械枯燥的工作，最后决定回家创业，是敖寨乡食用菌生产的带头人之一，至今已有五六年，由于年年扩产，原来的老基地已经无法支持这么多的菌棒的生产了，这个园区是去年8月份才新建完成投入使用的新园区。

农业受自然条件影响与制约很大，万老板对此深有体会，在这些年的食用菌生产中，他遇到了各种各样的困难与瓶颈。其中最首要的便是农业机械设备落后的问题，在谈及成本时，万老板无奈地表示最大支出项在于劳动力：“我支付给工人的工资，一年下来，就是一两套设备的钱，机械化生产时间长，有效率低，还便于管理。但问题是相比其他像汽车行业，现在做农业机器设备的人才还是很少，加之食用菌种植行业较为新兴、小众，更加



缺乏前沿技术，根本没有这些生产设备，所以我们还是得用最原始的人工。”然而，从当地劳动力就业方面看，正是这种看似落后、运用原始人力的工作，却造福了当地的百姓，帮助他们就近就业，减少当地劳动力流失，减免留守儿童、空巢老人的出现，对保证当地的和谐稳定、提高生活幸福指数有不可忽视的作用。这样矛盾的关系，也许在敖寨乡还得存在很长一段时间，但从长远来看，农业机械化，劳动力往第二甚至第三产业流动，才是最根本的解决办法。除了缺乏专业的农业设备，万老板提出，当地的食用菌市场，已经达到了饱和状态，存在恶性竞争，行业洗牌，很多撑不下去的小企业被淘汰了，大企业越做越大，占据一方市场，市场秩序混乱。他自己的企业，因为要生存，也卷入了价格混战中，不能免俗，单去年就亏损了一大笔钱。同时，万老板也承认，自己的食用菌生产不够科学、不够现代化，很大一部分是靠往常经验、靠天吃饭，生产不稳定，风险大。比如铜仁冬天温度低，食用菌生长速度慢，他们也只能依靠扩大生产——增加菌棒数量来提高产出，以满足市场需求，并不能像大企业那样，有先进的设备，恒温恒湿，能够保证食用菌的数量与质量。

当被问及是否考虑深加工菌类，以达到增值增收，进一步发展自己的企业时，万老板表示这有些不切实际：“我们的食用菌基地的确在一年年发展，每月都能保证有10吨左右的产量，然而数量还是太少，现有加工行业



是不会愿意做的，而对于自己，由于国家对于食品安全的监控越来越严，手续、设备的申报审批，又是一项漫长的时间财力支出，与此相比，加工菌类而得到的增值简直不值一提。”

虽然现在困难重重，前进艰难，但是万老板对于自己的企业的发展前景还是很乐观的：“农业是最基本的，我们吃饭穿衣都需要它，国家一年年重视，每年出台的农业政策都很多，以后肯定会越来越好。”同时，当地食用菌种植的发展也离不开敖寨乡政府的扶持帮助，“迁产区的时候，要不是没有乡政府帮忙修好路，建好厂棚，我们至少还得再努力一年才能达到现在的样子！”并且，万老板在重重困境中能够另辟新径，下一步的发展计划，便是继续开自己的食用菌批发专卖店，生产出来的产品直接面向市场，省去中间很多的环节和费用，并且避免了经销商因为市场不景气利润过低不进货的风险，同时还可以经销其他企业的产品，发展前景还是不错的，利润也相当可喜。现在他已经在铜仁和贵阳开辟了自己的市场，并在考虑进入湖南市场。

通过一天下来在黑木耳基地与食用菌园区的考察，与万老板的接触，我们得以初步了解当地食用菌种植行业的发展现状，虽然困难很多，但是进步不少，在曲折中前进，相信在当地农民与政府的齐心协力下，当地的特色产业一定会发展得越来越好，为当地产业转型、美丽家园的建设，添下浓墨重彩的一笔。



实践采风

走进民和——支教之旅第六天

（青海 sunshine 供稿）时间过得好快，今天是支教的最后一天，心里既紧张又不舍，紧张是因为我们几个人在这几天的教学中不知道对孩子们带来了什么，要听孩子们的建议和对我们的感受，不舍是因为在这短短几天的时间里我们已经跟孩子们结下了深厚的友谊。孩子们也给我们带来了许多欢乐。短短的几天支教活动让我们更加懂得了什么是给予，什么是爱。

早上是各班的汇报表演，我们大家早在支教活动前就商议好每个班要出一个与英语有关的节目，来做为自己的汇报演出。我们班选择了一首英文歌来做



为我们的节目，而且还有我们班的一位男士来独自唱一首中文歌。大家在大概十点左右统一来到一个教室，首先是我们的队长冯瑞瑛讲话，这真的使我们大家极为感动，她讲的每一句都是那么的真实，每一句都是充满着



对孩子们的爱和对他们的期望。“你们要走出来，我们在北京等你们”，这句话真的深深地触动了我们，这句话简单的话是那么有力，那么让人充满战斗力。接着每个班都各自表演着自己精心准备的节目，这真的给大家带来了欢乐，也见证这这几天以来孩子们对英语学习的兴趣更加浓厚，我们真的感到很欣慰。

下午是各班与同学们离别时做的最后一次交心的时间，在我们组，我们四个人各自总结了这几天来的支教活动。我给大家讲了一下高考中应该掌握的技巧，孩子们听得很认真，也问了许多问题，我真的很高兴，因为我可以看出他们是多么地想在高考中取得好成绩。接着大二的学姐给大家讲了一下自己的经历，希望从她的经历中为大家带来一些生活和学习上的帮助。学姐谈了很多，都是自己所经历的最真实的情感，每一个词、每一句话都是那么地真实，孩子们都非常感动，都留下了热泪，也向我们励志地做了保证，希望能好好学习，以后考上好大学，来北京看我们，我们真的很感动。

到了最后的离别时候，孩子们每个人都向我们每个写了一封信，都写下了各自想对我们说的话，都是表达了对我们的感谢以及励志要好好学习，从这个小县城走出来，走向大城市去追寻自己的梦想，这真的让我们非常感动，也证明了我们此次支教活动的意义所在，让我们每个人都无怨无悔，让我们每个人感受到爱的温暖。



阿城烈士陵园之行

（冰城义勇军队 供稿）冰城义勇军团队来到阿城区烈士陵园，来到这战士们安息的地方，缅怀革命先烈。

初到此处，令人难以相信，这样一个破旧不堪，杂草丛生的小院子就是烈士陵园，大门紧锁，我们试着拨打了门上的电话号，接电话的大爷说让我们稍等，他来开门，大爷从院子走出来，才发现，大爷腿有残疾，基本寸步难行，只能靠代步车行动，大爷说平时只有他和他的大狗守护这个院子，平时也是只有他自己尽量清除杂草，无人照料。难道这些革命烈士的安息地就这样不被重视，没有人看护吗？难道你们忘记了是他们的鲜血带来如今的幸福吗？

我们默默地走进院子深处，只见高耸的抗日烈士纪念碑树立院中，即使四周杂乱，然而他依然那样坚挺，就像那抗日的战士，无论多苦，多难，他们也没有放弃，没有屈服，勇敢的站出来，为抗战事业奋斗着。再继续向院内走去，有三个墓碑出现在眼前，这是烈士代表的坟





墓处，为表敬意我们并没有照相，仔细看了三位烈士的墓志铭。何延川，1930年加入共产党，在北平宏达学校、汇文学校、北京大学读书。他边学习、边勤工俭学、边暗地做革命工作，曾被任命为哈东抗战专员，并且在1946年与其他几位同事第一间接过阿城区政权，建立民主政府，可年仅34岁便逝世。穆景周，曾任哈尔滨太古小学、滨江小学老师，后来成为《哈尔滨日报》报社社长，发表文章多为鼓励抗战，激发人民爱国热情。并多次组织抗日义勇军，后被任命为苇河县县长，却被敌人残忍杀害，为纪念其功绩将原四棵屯更名为景周村。杜振宇，其于生前任后方军区医院院长，一生救死扶伤无数。三位烈士生前都是功绩无数，可是最后只能安息于此，被人遗忘，我们是该反省，是否已经忘记了历史，忘记了曾经的屈辱，我们，作为大学生，不该忘记那段艰苦岁月，不该忘记曾经挥洒热血的战士们。

带着沉重的心情离开陵园，回眸抗日战争，也许我们眼眶充斥热泪。但我相信这段历史不仅仅是中华民族的屈辱，更是我们能够坚强挺立，顽强奋斗发展，是支撑整个中国浴火重生、栉风沐雨而依旧巍峨地屹立于世界东方的不竭动力！正因如此，我也希望每一个人，都能不忘历史，永远铭记革命先烈。



行向笔墨

探访港口历史博物馆，探秘古镇发展历史

（放牛班的夏天 供稿）依山面海、资源丰富；百年古镇、历史悠久；欧亚陆桥、巨堡雄立；政通人和、经济腾飞！8月21日，我们来到了连云港的老街，一条历经沧桑，又包含历史底蕴的街道。连云港，“亚欧大陆桥”的东方桥头堡，承载着独特的地理优越性，屹立在亚洲东方。从1933年连云港建港开始，老街历经了民国政府管理、日寇侵华占领及1948年解放以及先进连云港市委市政府的管理，在不同的历史阶段留下了各自独特的印记，形成了自然特色和人文积淀并存的海滨山城石镇。

在群山掩映中，我们来到了连云港港口历史博物馆和连云港铁路历史博物馆。在参观这些博物馆的过程中，我们也了解了连云港老街和连云港发展的历史：连云港老街，原名“老窑”、“连云老街”、“连云古镇”。几百年前，便有先人在此居住，这里也曾是古代犯人流放烧窑的地方，所以它被人们称为老窑。1935年后，随着连云港海岸线东移，原大浦港船只经常搁浅，港口遂于1933年迁至老窑，又在老窑出现一埠，名为“连云”。当时陇海铁路局廖秋杰局长认为港口建成后仍称老窑太土，便从港口北边的连岛和南边的云台山各取首字拼成



“连云港”一名，后来在路过宿迁的火车上遇见时任县长的王公屿，二人商讨后取得共识，遂以登报公布。

作为陇海线的东端起点，连云港和众多交通枢纽城市有着直达的铁路路线。从连云港到徐州、兰州，再到哈萨克斯坦和俄罗斯，这条曾经的路上丝绸之路在一次次的更新中也改造成了快速的铁路通道。“渔家靠海边，不用问神仙”，如今的连云港，以港口运输业为主，兼以渔业、农业、工业等方面的发展。其中的渔业文化和港口文化更是成为了这座城市的代表。

小镇从最初的一条街，发展成如今的一座城市，一座连云港政治、经济、文化中心的新城，一座连接欧亚的新亚欧大陆桥的东方桥头堡，万里陇海、兰新铁路的东端起点。在抗战年代，连云港用自己的地理优势，艰难地度过了这段岁月，也为抗战胜利作出了贡献。希望连云港磅礴雄伟的码头、林立的吊机、整齐划一的集装箱能给这座城市带来更多的发展机遇。



深入养老——一个社会的责任

（芳丛中的豪杰 供稿）之所以选择养老这个主题，是因为，我们小组的成员认为，老人作为一个主要的社会人群组成部分，以及目前国内养老现状的不容乐观引人深思，我们认为作为一个有责任感的大国，这是一个不容忽视的部分。而且，我们每个人都有爷爷奶奶、外公外婆，我们的父母将来也要老去，他们将成为我们未来赡养的对象，更何况我们自己也将老去。与其说养老是社会问题，不如说养老是关系到每一个人的切身利益问题。

在短短的实践过程中，我们总共挑选了三个地点来进行随机的访谈，并且我们参观了目前北京较为成熟的智能社区，结合现有的成果以及我们走访得到的成果，还有我们查阅相关资料得到的内容，我们得出了以下的结论。

首先，社区缺少对于建设良好社区养老机制的热情，由于目前尚没有一个成熟的社区养老的范例。大家都不想当第一个吃螃蟹的人，因此这一步迟迟的跨不出去。社会缺少对于社区养老的环境，因此，社区养老难以成行。

而且，社区养老体系的建设需要投入大量的人力和物力，如果缺少相关政策的支持，社区很难独立建设。更由于中国人口密集度大，城市房屋的密集度也较大，



每个小区的公共区域较少，难以承接惠及整个小区的基础养老设施。

我们实践主题是“智慧社区的养老体系探究——以东城区北新街道为例”。顾名思义，我们实践队伍主要探究的是智慧社区中的社区养老层面。目前，我国人口老龄化的速度愈发加快，日益增加的老年人数目使我们不得不直面老龄化带来的问题和挑战。目前我国的养老并未与社区作为依托支持，导致老年人养老场所与熟悉的居住地分离，带来诸多不便与隐患。

我们在实践中针对发现的问题，也提出了几点自己的解决思路：

1. 政府需要对于社区养老提供更大的支持力度，不仅仅在于资金方面，也需要培养一批社会福利方面的专门人才，为社区养老注入新思路新活力。
2. 政府需要进行适当的引导，对于社会养老体系的建设提供良好的社会环境。一个好的社会环境能够推动社区养老的迅速发展。
3. 调动社区民众的参与与互助意识；理顺政府与社区的关系，加强居民委员会的自身建设，优先建立社区老年活动中心、社区老年医疗保健机构等实用的惠民设施。



社会实践是一双成长的翅膀

（智慧·探索队 供稿）在这次暑期社会实践中，我负责的部分为制定经费预算、调研前期准备工作包括参与设计调查问卷、与社区居委会及物业联系、调研中分发问卷等工作。

通过前期的准备和后期的调研，我深入的了解到智慧社区的魅力所在，初



步认识到社区的运营及发展前景，更多的是收获了与他人合作及分析问题的能力，以及和其他九位小伙伴们建立起的深厚的友谊。

在实践过程中，通过搜索查阅相关资料，我了解到智慧化物业管理的基本概念和运作方式，通过覆盖朝阳区附近小区，向不同年龄层的居民发放 150 份问卷并进行数据统计，了解到北京朝阳区大部分社区的现状及发展水平，更加清晰地认识到在经济及信息飞速发展的大背景下智慧化物业管理的迫切性与必要性。

我们通过走访科学园南里社区、小黄庄社区、奥林匹克春天、风林绿洲等多个社区，深入调研，了解到不同社区智慧化数字化信息化的发展程度。这些社区发展各具特色，智慧化水平参差不齐，有些还处于老式社区的发展模式，有些社区则位于智慧化发展的前列。在某些稍



微落后的社区今后的发展中，社区的规划者和管理者可以借鉴先进的管理和科学信息技术，并充分发挥自己社区的优势。

同时，人际沟通能力是我在实践中不断得到锻炼的。通过与队友、居民、居委会管理者进行的种种沟通，让我不断地让自己思考与成熟。尽管会出现不同意见的分歧与摩擦、交流时的矛盾与误会，但是从中培养起来的通过自己独立去解决问题的能力是十分宝贵的。

最后，我还负责这次暑期实践期间的调研实践动态的发表。每一次实践结束，我都会在 myouth 以及微博上面定期发布我们“智慧探索”团队的最新动态和调查成果。每一次发表我都会精心挑选出我们的照片，并发表思考和结论，这样的跟踪报道十分有意义，让我感到自己在为我们的队伍发光发热，让我找到了自己在这个团队中的价值。

和队友们在一起的时光总是最开心的。不管是一起建立队伍、开会、讨论、设计调查问卷、发问卷、去社区、发表动态，这一起走来的一个多月让我很难忘。很感谢队长一路以来默默辛勤地付出，多少个深夜孜孜不倦修改问卷、统计数据，多少个炎热的酷暑带领我们走访社区，更感谢我们这个队伍中所有的小伙伴们，每个人都在为同一个目标做出自己的努力，感谢这个夏天有你们的陪伴。

这次实践中，我不仅懂得了智慧社区在中国的发展



现状，了解到不同社区不同的发展水平，更加收获了一份宝贵的经验和真挚的友情。这项从开项到结项完全由我们自己独立完成的社会实践是我大学中第一次也是人生第一次社会调研，这将是 我一生最宝贵的财富。



微言大义

@2015UIBE 暑期实践第一组：今日遇见了两个可爱的小朋友，在人来人往的小吃街上，总能看见一两个废弃的食物包装斜躺在充满浪漫清新文艺味道的路边。而这两位小女孩，用自己的方式去影响身边的人，宣传着对环境的保护。



@北京寻梦小分队：我们给市长热线 12345 打了电话，反映了元大都河段小月河的污染，政府很快的采取了行动，在河段附近调查，并给予我们反馈~小月河中流的是中水，本身不作为绿化用的河流，但毕竟在居民区附近，所以政府会增加清理的次数。河流污染治理需要我们的努力，作为市民的我们应多关注身边的河流环境！



@Got10 暑期实践：

我们首先与憨福儿基金会的理事长钱先生进行了访谈。在融洽的访谈氛围中，同学们加深了对这个公益机构的了解，也体会到了要在这个行业上坚持下去的不易。

@德胜炖煮：#支教日志第九弹#当一段路途告别行程，当

一段感情再遇分别，从是那么的伤感，告别了置身其中的

巴三中，却

意外收到学弟

学妹们准备的

惊喜，告别了

美丽富庶的锡

林郭勒，却不

期收到难舍难

分的友谊，泪水早已打湿了眼眶，故事不多，但至少曾经

有过。





@骑着毛驴去新疆 2015:

今天我们来到了罗布人村寨，同土生土长的罗布人进行交流。罗布人特有的饮食、服装等生活习惯和他们的信仰使我们大为惊讶。难怪这里有很多的百岁老人。我们还了解到，当地的罗布人之所以



还要生活在沙漠边缘这样恶劣的环境下，是为了守护阿不旦这一神圣的地方。

@红鲤鱼绿鲤鱼驴-实践

小分队：是什么一直支撑着夏莎学姐前进呢？我们在采访中向学姐抛出了这个问题。兴趣。学姐如此说到。能找到自己真正喜欢的东西去做也真的是一种幸福呢！





人物传真

回忆往昔岁月 展现校友风采

（容惠泽队 供稿）2015年8月20日，我们小组成员怀着激动而又期待的心情，提前来到了新华人寿保险股份有限公司，对事先约好的朱迎学长进行采访。刚刚进入学长办公室，身着职业装的学长便起身迎接我们的到来。学长的办公室宽敞而明亮，布置得典雅温馨，又充满生气。爽朗，亲和，这便是我们对学长的初见印象。

在访谈的过程中，朱迎学长向我们讲述了他的求学经历。据他回忆，当时的中国金融学院还未与原对外经济贸易大学合并，规模比较小。但是



“麻雀虽小，五脏俱全”，学校的学生社团在各方面的活动中都很活跃，举办了诸如舞会，歌咏比赛等各种丰富的学生活动。在大学的课外生活中，朱迎学长的爱好之一是踢足球，印象深刻的一次便是与教练和队员一起前往四川成



都的西南财经大学的足球比赛，这次走出校门参赛对他而言是一次难忘回忆的经历。同时，他还提及学校的学生均是招自各省的一类生源，有着很高的素质，学校有相当浓厚的学习氛围。在当时改革开放的背景下，金融行业发展迅速，学校常常邀请行业人士、校内外名师到校内讲座，同时，同学们也会积极主动地去外校听一系列名师讲座。正是这种“请进来，走出去”的对金融的学习激情开阔了大家的视野。

谈到大学的课程，学长认为收益最多的还是专业课基础内容，并且他认为金融的国际交流越来越多，从事金融行业，对个人的语言能力有一定的要求，应该狠下工夫学好英语。

同时金融行业发展迅速，在校的学习给了我们很好的基础，在校期间培养好的思维方式和学习习惯对跟上金融的创新与发展极为重要。

在访谈过程中，学长言语中不时流露出对往昔峥嵘岁月的怀念。谈及毕业多年后回想起来，大学最值得回忆的便是在学校里共同学习和生活的融洽关系，而最值得传承的便是毕业之后大家互帮互助，相互扶持，在金融行业里共同发展的精神。他说道，现在贸大的校友有很多校友群，各届的校友在一起沟通信息，彼此之间有着深厚的感情。

“吃水不忘挖井人，前人栽树后人乘。”无数经贸学子贸大在的舞台上创造过辉煌，并不断地将这样一份



火炬传递。今日的社会栋梁是昔日的贸大英才，多年的大学生活在其人生的旅程中可能是微不足道的，但是这段最年轻辉煌的历程将承载着希望和梦想的不断攀登。

学长将他求学过程中最宝贵的财富传承给了我们，我们也要好好地利用这些经验真正做到“今天我以母校为荣，明天母校以我为傲！”

本期完