



## 征途

人与人正并肩迈阔步，便是一个征字；人与人正齐目眺前望，便是一个征字；人与人正同杯饮清酒，便是一个征字。惠园虽小，贸大行远。莘莘学子，阅千卷经世之书，览万章济世之篇，做的就是一个顶天的贸大人。除了要顶天，我们也要立地。真正的立地，便是要我们每一个同学收拾好行囊，装载好激情，心怀我们青春梦想，挺立我们矫健的身躯，双手推开象牙塔的大门，双脚踏上全世界的地面，把理论与实际生活联系起来，去领略窗外大千世界的美好，去品读社会芸芸众生的精彩，去走出条条延伸到无尽的远方的青春征途！

仁者乐山，智者乐水。新一次的远征，便是攀登一座新的高山，多一分别样的仁爱；新一次的远征，便是涉足一条新的河水，多一分别样的智慧。“驼铃古道丝绸路，胡马犹闻唐汉风”，西汉张骞不远万里出使西域，开辟漫漫两千年丝绸之路，让我们去用耳倾听“一带一路”上两千年间历史的悠扬婉转；铭记历史，珍惜和平，正值纪念抗战胜利70周年之际，让我们走近当初为保卫祖国英勇抗战的英雄们，探寻革命精神的传承方式与时代意义；优势互补，互利共赢，人地协调，科学发展，让我们去实地探研“美丽中国”所走的生态文明建设之路；桃李芬芳满天下，惠园学子走四方，让我们去寻访曾经



的贸大人，听他们讲述成长迷途中的挫折与坚持；深入社区，考察信息技术与社会管理的结合，让我们去体验智慧社区碰撞带来的便捷；五十年前一个叫雷锋的人意外地离去，他的精神却成为整个民族的记忆，志愿点滴，热心无限，青年奉献，贸大有爱！

崭新的 2015，带给我们不一样的实践体验。首创网上招募团队，跟上科技的脚步；建立首席专家制度，提高实践质量水平；特色实践指导课程，以应同学实践之需；不断完善网站功能，带你开启 2015“探索·发现·改变”实践之旅。

实践的号角已然吹响。东方既白，征途正行，让我们去用自己的双脚走出贸大学子成才之路，用自己的行动展现贸大学子为国为民之真感情。

探索，发现，改变。同学们，让我们携手踏上实践的征途！



# 目录

**【开篇寄语】** .....1

征途

——新丝路，重新开始的征程 /1

**【出征仪式】** .....2

新丝路，重新开始的征程

——2015年暑期社会实践专项行动启动仪式 /2

**【指导讲座】** .....7

2015年暑期社会实践系列指导讲座

——第一讲之社会调研方法指导 /7

——第二讲之政策解读会 /9

——第三讲之口述历史专题指导讲座 /11

——第四讲之社会实践报告写作指导 /14

——第五讲之经验交流会 /16



## 出征仪式

### 全国大学生“丝路新世界·青春中国梦”

#### 暑期社会实践活动在我校启动

为贯彻习近平总书记关于“一带一路”建设的“五



通三同”精神，引领当代青年融入“一带一路”伟大征程，2015年，团中央发起“丝路新世界，青春中国梦”全国大学生“圆梦中国”暑期社会实

践专项行动。该项活动由共青团中央学校部、教育部新闻办、新浪微博主办，对外经济贸易大学、石河子大学、59store 承办。全国 25 个省市自治区的 100 所高校、300 支团队参加活动。

7月9日，活动启动仪式在对外经济贸易大学举行。对外经济贸易大学党委王玲书记对参与本次活动的各方表示欢迎，指出此次活动的重要意义：本次社会实践主题定为“丝路新世界，青春中国梦”，抓住了国家战略，抓住了青年学生需求，将大学生社会实践活动和国家重



大发展战略紧密结合，具有标志性意义；大学生参与“一带一路”建设，在实践中新的思路、新的理念、新的设计、新的策划将对推进人才融通、语言融通和文化融通等深层次的融通发挥重要作用。

王玲书记强调指出青年学生在社会实践活动中要学会学习。从历史的角度、文化的角度、政治的角度和宗



教的角度学会相互学习、相互认同和相互尊重，才能成为肩负历史重任的21世纪中国青年。她对活动未来的成果表示期待。相信在团中央精密的顶层设计、各高校的踊跃参与和专家学者的悉心指导下，加上许多青年创业者的大力支持和青年大学生的共同努力，一定能够

推动“一带一路”暑期社会实践专项活动取得丰硕成果。

共青团中央学校部李骥副部长就本次专项实践的活动目的、活动主题、组织架构、项目申报、开展方案和预期成果进行情况介绍，此专项活动旨在通过实践引导青年大学生认识丝路战略、激发丝路热情、参与丝路调查、促进丝路发展。他希望参





与高校能在做好规定动作的同时彰显自选特色动作，共同努力，打造一个具有标杆示范性、全国影响力的重点品牌实践活动。

对外经济贸易大学党委文君副书记宣读暑期社会实践专项活动首席专家名单和团队名单。本次活动创新开展首席专家制，共招募首席专家 139 名，全国评审出的 300 支团队将分为 18 个主题开展实践活动。



来自对外经济贸易大学的王志民教授作为专项实践首席专家代表发言，他希望参加本次活动的广大学生能够增强使命意识，树立实现民族复兴的伟大理想；认真起草策划方案，做好暑期实践的各项准备工作；实践活动要接地气，积极向人民群众学习和请教。

活动赞助方 59store 向本次社会实践捐赠实践专项



经费 50 万元；中央电视台著名节目主持人尼格买提担任项目形象大使，为出征师生送上祝福，并号召更多的

青年学生参与到国家“一带一路”建设中来；来自石河子大学的章智钧同学代表专项实践的学生团队发言。



在本次启动仪式上，还有一个特别环节：主办方与承办方领导共同为采自全国东北、华东、华中、华南、



西北、西南地区，装满当地水和土的瓶子系上象征绚丽青春的五彩丝带，随后所有水和土在全场观众

的见证下缓缓倒入“丝路青春梦”的冰雕中，标志着社会实践活动的正式启动，各方高校齐心协力，共创丝路新世界！

仪式最后，主办方向承办高校及单位授专项社会实践旗帜，承办高校向在场代表高校传旗，随着一声声“兰州大学，我们准备好了”、“宁夏大学，我们准备好了”……，在全场旗帜飘扬的红色海洋中，启动仪式顺利结束。



启动仪式后，各代表高校团委书记举行小型座谈讨论会，研讨今年专项社会实践如何扎实落地、如何更有实效。丝路精神，连通世界；青春正好，筑梦中国。





据悉，此次专项实践实现了多个零的突破。首先，这是第一次全国范围内的“一带一路”青年行动，实现了全国高校围绕统一主题联合行动、规模化调研的格局；其次，本次活动是第一个全国范围内的网络众筹“一带一路”实践项目。活动通过新浪微博和59store平台，利用网络众筹的方式，让青年人带动全社会各界力量共同参与“一带一路”建设；再次，本次活动第一次创新开展社会实践的首席专家制。以专家设计方案、专家指导调查、专家带队实践、专家统筹撰写的方式来强化实践成果。

在社会实践预期成果方面，将形成综合不同主题的社会调查报告《2015“一带一路”青年观察白皮书》；拍摄第一部反映大学生看到的丝路变化与参与实践心路历程的《丝路·心路》大型纪录片；开展“社会主义核心价值观”走进丝路社区宣讲成果高校巡回展览。今年下半年，团中央还将联合对外经济贸易大学成立第一个中国“一带一路”青年研究行动中心，推动青年参与“一带一路”建设的理论研究、项目研发和行动支持。

光明日报、中国日报、中国教育报、中国青年报、中国教育电视台、人民网、新华网、中青网、腾讯、搜狐等媒体报道“丝路新世界，青春中国梦”全国大学生“圆梦中国”暑期社会实践专项行动。





## 指导讲座

### 2015年暑期社会实践系列指导讲座

#### 第一讲之社会调查方法指导

校团委讯 2015年5月21日19:00, 2015年暑期



社会实践系列指导讲座第一讲于宁远526拉开序幕, 思政部乐平教授为大家带来题为“社会调研方法指导”的讲座, 就社会实践

的选题与研究设计、收集资料的方法以及调查报告的撰写等三方面进行详细的讲解与分析, 帮助同学们掌握社会调查研究的一般方法。

首先, 乐平教授从社会研究的对象、目的及特征谈起, 帮助同学们树立了关于社会研究的体系化概念, 明确进行社会实践研究的根本目的。之后, 乐平教授重点讲解了社会研究的方法体系, 从方法论、基本方法、专门技术与工具三个层次出发, 帮助同学确立社会调查是一个有科学方法体系指导下进行的科学活动, 为同学们



参与社会调查实践时研究方法的选择提供了依据。在此基础上，讲解了如何选题，如何设计调查研究的内容。并通过题目细胞法，指导同学们从研究主题出发，将研究的问题一层一层抽丝剥茧、分类细化，形成具体、明确的研究问题。

接下来，谈到社会实践中收集资料的方法，乐平教授为同学们具体介绍了的几种常见方法，如问卷调查法、访谈法、观察法等等，具体评析了不同方法的优点和缺点，便于同学们在实践过程中根据调研需要进行取舍。谈及如何设计调查问卷，强调设计要符合与调查目的、内容和样本性质，讲解了问卷问题的种类和设计要求。乐平教授告诉大家问卷设计要花大工夫，建议同学们在设计问卷之后，在小范围进行试填，修改，避免实施调查过程中出现的错误而延误调查实践进度。在讲解过程中，乐平教授不时引用一些生动鲜活的例子帮助同学们更好的学习社会调查研究方法，博得了同学们的阵阵掌声。



在最后的互动环节，现场同学踊跃发言提问，乐平教授就同学们的问题一一耐心解答。当同学们问到乐平教授对开展实践的建议时，乐平教授建议同学们在实践过程中做到“每日一总结”，通过每日的小组讨论与总结，以便发现存在的不足和缺漏及时改正，



以确保社会实践的顺利进行。

2015年暑期社会实践刚刚开始，校团委将充分发动各学院参与社会实践系列指导课程设计与教学资源提供，构建起一套系统而丰富的社会实践指导课程体系，力求在社会实践前期对同学们进行专业化、学术化指导。



希望大家继续关注接下来的实践工作，积极参与实践指导课程的学习，为暑期社会实践做好准备。

## 2015年暑期社会实践系列指导讲座

### 第二讲之政策解读会

校团委讯 2015年5月22日19:00，2015年暑期



社会实践系列指导讲座第二讲于求四大拉开序幕，校团委副书记（兼）杨

熙老师和校团委实践部执行部长洪焕悦为大家介绍了我校社会实践概况，详细解读了我校社会实践的相关政策与注意事项，回答了同学们提出的相关问题，帮助大家更好开展社会实践活动。



首先，  
杨熙老师简  
单介绍了我  
国大学生社  
会实践与我  
校社会实



的情况。社会实践是高等教育的重要组成部分，是全面贯彻党和国家的教育方针、培养社会主义事业合格人才的必要途径。随着改革开放的不断深入，高校大学生社会实践活动从萌芽、逐步兴起、走向规范迈向了蓬勃发展的阶段。在我校，社会实践在我校作为一门必修课，目前已达到每年 300 余支队伍，3000 余人的规模。2014 年暑期社会实践更是取得了优异成绩，获得了“2014 年首都大学生社会实践先进单位”等称号。

接着，杨老师又介绍了今年暑期社会实践的情况。今年我校牵头承办团中央“丝路新世界·青春中国梦”暑期社会实践，这是对我校社会实践工作的肯定。同时今年我校有“一带一路”主题 6 个，其他推荐主题 5 个。其中“一带一路”系列 6 个主题采用了创新的首席专家负责制，由首席专家带领团队开展社会实践活动。此举意味着我校社会实践实现了“社会实践成果科研化”的转变。



最后，校团委实践部执行部长洪焕悦就我校社会实践管理工作做了具体介绍，并就同学们的提问一一耐心解答。



2015年暑期社会实践刚刚开始，校团委将充分发动各学院参与社会实践系列指导课程设计与教学资源提供，构建起一套系统而丰富的社会实践指导课程体系，力求在社会实践前期对同学们进行专业化、学术化指导。希望大家继续关注接下来的实践工作，积极参与实践指导课程的学习，为暑期社会实践做好准备。

## 2015年暑期社会实践系列指导讲座 第三讲之口述历史专题指导讲座



校团委讯

2015年5月26日  
18:00, 2015年暑期社会实践系列  
指导讲座第三讲  
于我校求四大成



功举办。先后担任校报编辑部主任、校友总会副秘书长  
的丁激中老师围绕“采访校友”这个主题，对暑期社会  
实践的开展做出具体指导，回答了同学们提出的相关问  
题，帮助大家理清社会实践的主要思路。

首先，丁激中  
老师指出，作为将  
校友与母校联系  
起来的“大使”，  
同学们要通过采  
访，达到联络情感、  
写作报告，以及促



进自我成长三个目的。作为新一代的贸大人，同学们肩  
负着挖掘并发扬我优秀校历史文化的双重重任。本项社会  
实践的开展，对于树立青年的社会责任意识、培养新一代  
社会主义人才具有重要意义。接着，丁老师向同学们讲  
述了采访前需做的校史知识准备，并对我校的旧校址、  
前任校长及部分校友做出介绍。在对贸大校史进行了四  
个阶段的划分后，丁老师指出，只有充分了解改革开放  
的大背景和校友当时所处的社会环境，才能在采访中有  
的放矢，并有所收获。

对于具体的采访内容，丁老师将其主要归为被访者  
的简历介绍、求索历程、吸引人的细节、校园往事、校  
友建议，以及索要照片六个部分。其中，对于求索历程  
的深入探讨最能体现出被访校友的个性特征，对同学们





的实践学习也有极大帮助。

其次，丁老师提出了对同学们的一些期望，即希望同学们从宏观层面把握我校人才整体流向，并探索校友们为家国社会服务的奋斗精神，以此发现我校的整体人文精



神和灵魂所在，最终从中找到自己的目标和努力的方向。丁老师对我校校友事迹的讲述，使同学们感受到作为当代青年的历史使命，以及为国家和社会而奋斗的奉献精神。

最后，丁老师为大家提出了几点写作建议，并希望同学们从细节出发论述具体事实。在回答了同学们的问题后，本次指导讲座圆满结束。

对于2015年暑期社会实践的展开，校团委充分调动各种教学资源 and 课程指导设计，为同学们提供完整的社会实践指导。希望大家积极参与实践指导课程的学习中，并对暑期实践做好充分准备。





## 2015年暑期社会实践系列指导讲座

### 第四讲之社会实践报告写作指导

校团委讯

5月28日

19:00, 2015年

暑期社会实践

系列指导讲座



第四讲在求四大拉开序幕，对外经济贸易大学思想政治理论课教学科研部主任李景瑜副教授围绕“社会实践调研报告写作”这一主题为同学们进行了详尽生动的讲解，帮助大家解决了这一实践中重要部分的疑惑。

李老师从实践报告的基本类型说起，将之分为情况综述型及问题分析型两大类。前者使用更为广泛，它注重客观历程及主观体会的描述但缺少分析研究，后者涉及问题的实际表现、产生原因、相关对策等多个方面，更为深刻。

之后，李老师重点介绍了调研报告的基本结构，主要包括文本框架、内容组织及一些注意事项。在文本框架方面，李老师提到应由开头、主体、





结语、附件组成，并以湖南农民考察报告为例，对文本框架的构建进行了直观精炼的讲解。内容组织则要遵循“主题鲜明，轻重有序”、“材料引证，逻辑贯通”、“运用理论、提高层次”这三大原则。除此之外，老师在特别注意部分举的反例也使同学们在笑声里加深了忌日记流水账等要求的认识。

文字提炼是老师讲述的最后一部分，它对于整篇报告的效果也至关重要，对同学们提炼标题及生动论述等的的能力提出了更高要求。

最后，李老师真诚祝愿了同学们的暑期实践顺利完成，讲座也在热烈的掌声中圆满结束。

2015年暑期社会实践还正值前期，校团委将充分发动各学院参与社会实践系



列指导课程设计与教学资源提供，构建起系统而丰富的社会实践指导课程体系，力求在社会实践前期对学生们进行专业化、学术化指导。同时，希望同学们继续关注接下来的实践工作，积极参与实践指导课程的学习，为暑期社会实践做好准备。



## 2015年暑期社会实践系列指导课

### 第五讲之经验交流会

校团委讯 5月29日19:00,2015年暑期社会实践系列指导讲座第五讲在求四大拉开序幕,2014年暑期社会实践精品团队的队长丘玢卿、林静慧及来自惠新十号青年领袖训练营的同学刘欣林、刘亚辉为大家分享了有关暑期实践及社会主义核心价值观进社区的经验,并回答了同学们提出的相关问题,为同学们提供了很多关于实践细节的介绍。

第一位为同学们分享经验的是大学生理论学术



中心的丘玢卿同学,她为大家细致的讲述的实践的有关事项,包括前期准备、分工、时间安排、实地调研及成果展示等。丘同学指出,实践的前期准备非常重要,一定要在实践之前与相关企业、部门取得联系,以便后续实践的顺利进行。

接下来与同学们分享经验的是2014年暑期社会实



践校级精品团队队长林静慧。分享过程中,她强调了实践队伍中最好有家乡在目的地的同学,以便与当地沟通且熟知当期情



况。她还指出，团队分工非常重要，每个队员应各司其职。此外，她还建议同学们在实践过程中应根据当地情况灵活应变，在实践中开发不同视角、加深调研深度，且建议团队在实践过程中注意反思与总结。

应今年暑期社会实践的“社会主义核心价值观进社区宣讲”的要求，今天也特地请到了两位惠新十号青年领袖训练营的同学为同学们分享有关“四进四信”社区宣讲的经验。两位同学在今年寒假期间走进基层社区进行相关宣讲，今天他们结合当时的经历，为同学们提供了不少宝贵的建议。



刘欣林同学结合自己寒假是去往一所高中进行宣讲的经历说到，很多时候我们所了解的社会主义核心价值观只是表面上的文字，而没有思考过它该如何真正落实到我们大学生身上。

他也提到，在宣讲时形式不要过于拘泥，应运用灵活的方式表达我们宣讲的内容，让听者更容易接受。他还跟同学们提到做社会实践可以了解到许多与学校里不一样的事情，一定要抓住社会实践的机会锻炼自己的实践能力，勇敢面对考验。

另一位惠新十号的同学刘亚辉提到宣讲的选址是十分重要的，这对宣讲的效果有很大影响。她还提到在宣



讲前一定要提前做好调研，调查好不同年龄段的人的兴趣点所在，针对不同兴趣的人应采用不同的宣讲方式。另外，她还建议同学们在宣讲时结合实事，做有自己特色的宣讲，在宣讲中穿插一些小趣味也是不错的选择。最后，刘亚辉同学还特别提到，希望同学们走出校园实践时一定要展现我们贸大的风采。



最后，四位同学针对台下同学的提问进行了回答。截止至今日，校团委实践部举办的五场暑期实践系列指导讲座都已圆满结束。

本期完