

目录

【封面故事】	1
梦想在这里绽放	
——记李永波羽毛球学校专项班学员	/1
【浪里“淘”花】	6
你好，大海 再会，天津	/6
老城随思	
——重庆老城探访第一日	/8
【实践采风】	11
感受京都养老气息	
——荆楚传爱行者第一站	/11
牡丹花开文化梦	
——洛阳调研第一天	/13
【人物传真】	14
服务员小李：我要在北京待下去	
——新生代农民工采访实录	/17
【微言大义】	18

梦想在这里绽放

——记李永波羽毛球学校专项班学员

（羽你同行实践团 供稿）羽毛球专项班是李永波羽毛球学校这所市场化羽毛球学校的核心项目，学费每年高达 12 万。该校与小学，初中，高中 12 年基础教育一站式全寄宿学校东莞市南开实验学校联合办学，学员在这里可获得专业的羽毛球训练和优质的全日制文化课程及普通的生活条件。该培养模式举国首例，甚至在全世界也是绝无仅有的。我们实践团参观了解了专项班学员生活的方方面面，不得不感叹，青春在这里挥洒，梦想在这里绽放。



我们从学校负责人处中得知，孩子们每天三餐固定时间：早餐 7:00 到 8:00，中餐 11:30 到 12:30，晚餐 5:30 到 6:

30，分批（小学，中学）吃。每天晚上 10 点左右睡觉，早上 6 点左右起床，中午午休一小时。孩子们作息规律，饮食规律。孩子们的日程表大致如下：星期一到星期五早上上课，下午训练，晚上自习或补课，周六晚上看电影，周日补课。周末下午训练，时有出游。又要训练，又要

学习，专项班的孩子课余时间基本都花在学习上，生活一面是紧张辛苦的，一面又是充实快乐的！

参观的第一天下午，
我们和孩子们一起在南开
实验中学的食堂吃饭。和
我们同桌的是一个 11 岁



来自辽宁的男生，刚打完球的他满身是汗。稚气未脱的他乖乖地回答我们每个问题，透出他的成熟懂事。因着爸爸妈妈及自己对羽毛球的热爱，转学来这里上了一年学。独自一人，小小年纪，从中国的最北到最南，只为自己的羽球梦。聊及生活中的细节，他表示刚开始吃饭不习惯，现如今虽然习惯了，并不特别喜欢。想家的他上学时每周只能打一次电话回家，现在暑假可以周一，三，六，一周三次打回家。负责对外宣传的张主任说，生活条件并不如家里舒适，学校虽有条件但为锻炼学生的意志力要求孩子们自己洗衣服。虽然辛苦，但并无多少抱怨，孩子们都很有吃苦精神啊！

第二天上午，我们去健身房参观，看见看孩子们整齐划一地用前手臂撑地，进行力量训练。其中有一个疲惫地趴在地上睡着了，有一个因调皮捣蛋而被罚跑半小时跑步机，还有不少较大的孩子们在各自练习各自的健身项目，劲歌充斥室内，衬出小运动员们体能训练的枯燥与坚持。在技术训练后的晚上的体能训练也让我们看到了他们训练的全面系统。训练不只是手臂力量的训练，

更是全身每一块肌肉的训练。

第二天午饭后我们去参观他们的宿舍(位于羽校一



墙之隔的南开实验中学)。听带队的生活管理员说孩子们已经午睡了。我们一到走廊，我们就被每个宿舍前的鞋架

上满满的运动鞋震惊到。我们默默走过每个宿舍，里头的吵闹声透过木门传出，经过挂牌是文明宿舍的宿舍前，声音顿时就消逝了，"不愧是文明宿舍啊"我们笑道。生活管理员敲了敲一个七年级的7人住的男生宿舍，带我们进去参观。只剩3个小孩还在(暑假他们有人已经回家了)，有睡下了的，有懒懒的躺在床上还没睡着的，看着我们，他的上铺没有人，但同行的观察到堆叠的厚厚的两本三国演义，还有一个小孩在整理行李，看到床上堆好的一叠的漫画杂志和一片的漫画书，我们感慨这小孩和同龄小孩一样也追漫画，每月买漫画刊啊！中午不睡，在大大的行李箱里依次整齐地放进衣服和书，小小年纪就如此独立，善于自理啊！睡在上铺的孩子还抱着娃娃，这样一个年级就远赴他乡上学，追求自己的羽球人生。

下午2点半，我们到2号馆观看专项班小学班和中学班的技术训练。先是热身活动，孩子们绕偌大的球场半个圈，连续快速有序地做各种跑跳动作。接近期末，教练简单地整队后让大家自由练习，然后进入双打对抗赛中，有的尚小，技术还不娴熟，失误较多，但打球都

有专业范儿。有一组年龄较大，都在 14 岁左右，打得相当激烈，吸引了我们的眼球。每个球他们都全力以赴，不仅尽力救起每个球，更是积极进攻，双方失误都很少，比分接近。汗水在紧张的球场上尽情挥洒，吼声在每个精彩的得分球中不禁高喊，身姿在瞬息万变的球局中矫健灵活。合作中同伴赢球时互相击掌，失球时互相言语鼓励，比赛结束后对手间互相击掌。热情，青春在同伴间共同追逐梦想的互帮互助下显得无比耀眼。

一场比赛结束后，该组教练、前国家队运动员、世青赛亚军陈天宇教练亲自上场，与 3 班(技术最高的班)中唯一一个女生组合，和另

两个男生对打。自由活动
时，对方男生看见教练杀球，一声“我也来”后，也



跳起杀球。比赛时教练一方出于优势，“没有信心啦？！”
教练故意反问道。“哈”、“哈”两男生一人一吼，重振士
气，做好对抗准备。打完两场败后，教练问还打第三局
吗，两男生道不愿放过训练的机会，和教练打了第三局，
也让我们看到了学生们的善于学习，积极争取，坚持不懈。

比赛结束后，是该校一大特色的“打屁股”惩罚。输
的一方站在球网中间，弯下半身，翘出屁股对向赢方，
赢方可「抽」5 个球，往输者的屁股打。小运动员们既
能练抽球，又得以在球场上释放紧张，愉快友爱地相处。
下午训练长达 3 个小时，如此高强度的训练下小运动员

们却显得兴奋不已，他们的体力够好，他们对羽毛球的爱够强啊！

遗憾的是没能看他们上课的情况，但从羽校张主任口里得知，他们文化课和南开实验中学的学生一样，一点不拉下，学校也抓得很紧。而且学生成绩相当不错，其中有三个三年级的学生包揽了南开三年级的前三名。

这六十几个专项班的孩子中有的稚嫩可爱，有的懂事成熟，有的内敛，有的活泼，有的聪明调皮，每一位在球场上热情洋溢，在竞争残酷的轮班机制下全力以赴打每一分球，在平时生活与学习上吃苦耐劳。在这里他们拿他们玩耍的年华换追逐的梦想，踏踏实实地抓住每一天练球学习，尽情挥洒青春的每一滴汗水。严格，竞争，专业，热情，激情，年轻活力，吃苦独立，文体兼顾，坚持用心，紧张充实，他们的生活洋溢着青春与梦想的笑容！

你好，大海 再会，天津

（八仙过海实践团 供稿）游津门故里，乔香纳福，八方来客同飨宴。览九河下稍，钟灵毓秀，九州宾朋共欢歆。自古以来天津都是文人墨客，漂泊旅人乃至王侯将相的偏爱所在，而之于我们社会实践小组，对这盘山脚下也并不陌生，而在这夏天卷着浪花的暖风微浮下，这渤海之滨又是一番韵味。

你好，大海。

尤记得北野武的《那夏天，宁静的海》里面：“你听不到吗？你看不到吗？你不可以奔跑？你不能够炫耀？一个夏天宁静的的时候就格外清爽。我也想有一天去大海，冲浪，不过我想，重要的是要有一个在后面帮助抬冲浪板的姑娘。”那是对大海以及为之有关的一切的期许与向往。的确，我们并不是都出生在海滨的孩子，没有对大海有着深沉的体会，但是对这个能包容一切的存在，跟电影里面那个聋哑清洁工一样都有对其炙热的梦想。社会实践题目自然是早早拟定好的，夏天，天津，游轮，海港，这些词汇的联接在早在我们动身之前便赋予了更强的执念，更美好的愿景也有更深刻的意义。

关于邮轮的记忆，我还只停留在许久之前那破碎的《泰坦尼克号》的走马灯般的片段里。小时候定是要把坐上邮轮环游世界当成藏在心底里小小梦想的，而这梦想总会消逝在那消磨着棱角的时间洪流之中。带着几乎

对当今中国的邮轮发展的空白，我们在天津港进行了详实的考察与访谈，为了学术与实践不说，也为了找回那有关梦想曾经存在的证据。通过面对天津港负责人的访谈，对邮轮不仅仅只是停留在电影里浅浅的港湾，更是驶进里直白的现实里。都知道旅行不在乎目的地，诚然很少人会在乎沿途的风景，而邮轮航行的存在就是对这些人的最完美的反驳和回击。

《实践论》里有写道：“感觉到了的东西，我们不能立刻理解它，只有理解了的东西才更深刻地感觉它。”通过这次实践我们了解了邮轮业的现状，理解了它的意义，才有那么些可能感觉与感悟。

海边的风里混合了夏天，海水和梦想的味道，雕刻你我的时光。

再会，天津。

老城随思

——重庆老城探访第一日

(O. T. D. 实践团 供稿) 解放碑，这个名字或许对大多数人来说不是特别陌生。其中有一条路叫做解放东路，行于其间，右手边是繁华的都市，左手边则是老旧建筑。仿佛置身于两个世界的夹缝。七月末的重庆，大大的太阳照耀着整座城市，明亮的日光将两个世界的差距照得如此分明，仿佛永远不能彼此触碰。但是人却用自身的力量将它们硬是联系到了一起。

用红漆在墙上写下“拆”字，视“拆”字大小不等需要十几秒到几十秒的时间；之后与住户协商善后问题，需要三至四年的时间；实施拆迁用掉2个月；再用6个月的时间盖上新的大厦，算起来，这就是完成一个世界向另一个世界的改造所需要的时间。

从几年前重庆最牛钉子户就可以知道这座城市拆迁的强度有多大了。所行路线之中，大大的“拆”字几乎随处可见。在这片“拆迁危房”中，有着重庆最原滋原味的市井文化和重庆人活色生香的日常生活。

但是随着拆迁工作的日渐进行，老城文化逐渐退出了人们的生活。我们所去的解放碑附近，大多楼房已成空楼，居住在其中的以中老年人为主，不过也遇见一户四世同堂。他们的生活相对简单：有的经营着小本生意；

有的操持家务，没事儿就闲聊，用重庆话讲叫“摆龙门阵”。

我想，有一天，市井文化终将被拆迁的利刃削得丝毫不剩，但是它滋养出的重庆人独特的个性会代代相传。

那么像这样居民居住的普通的老城区有没有保留的必要，我们对其进行了一些思考。

对于我来讲，这样的建筑是童年的记忆。那是重庆刚刚直辖，依山而落的全是一些砖房瓦房，十余年的时间，四处高楼拔地而起，而若干年前的建筑只在极小的区域内还有所残留。

有人批评说中国将城市都建成了一个面孔。城市特色，正是这些老旧建筑，这是浸润在人们生活当中的点点滴滴，是一座城市的根。

当然，城市也有发展的需要，而老城都是危房，居住和发展都十分不便。

我们也对当地居民的态度做了一个了解，大家的意见都比较一致。

对于居住了几十年的家，从感情上当然是不愿意搬走的。另外，虽然房屋比较破旧，但居住很舒适（行走其中，我们明显感觉到了气温要比城市低许多）方便。不过大家都很理解并支持政府的拆迁工作，只是有一个前提，那就是能有合理地善后。我们在走访过程中发现，拆迁善后在一些地段解决得并不是很好，因此拆迁工作不能顺利进行。

当然，这样一个问题还有其他许多方面的事由和问题，对于上述疑问，我们也不能就这样匆匆下结论，大家也都有各自的倾向。随着时间的进行，我们的调查工作也会逐步深入，希望能在随后的实践中更好地了解这个问题。

感受京都养老气息

——荆楚传爱行者第一站

（荆楚传爱行者 供稿）7月20日，荆楚传爱行者队分为两拨带着忐忑和期待开始了我们第一次的实践行动。



下午三点钟，骆俊华、刘炳伯、杨洋和方丹迪小组前往同院长提前预约的太阳宫养老院，一路上在讨论采访内容和研究院长年年龄这样不搭调的严肃和欢乐中度过了。来到位于居民区的太阳宫养老院，院长孙女士热情的接待了我们，她亲切友善的待人接物方式和言行举止让大家足以管窥这所老年公寓充满的温情和轻松。一番简单的互相了解之后，便进入了正式的访谈。通过更加详细的交流，几番你来我往，一切陌生都有了解释，一切疑惑都有了答案。当然，展现一个地方的真实面貌，用问答来阐述是不够全面的，置身其中的氛围更加有说服力，短短的一个小时，看到家属们的频频探望、前台的热心招呼、工作人员的耐心沟通，我们便不难体会和相信这里给予老人们的踏实感、归属感。临走的时候，院长还主动表达了对我们下次来访的欢迎与鼓励。

与此同时，张炎炎和王思瞳小组到达中国人民大学，韦济萌、卓小清和邢硕小组一并到达清华大学进行实践。与访谈不同，在以学生群体为主要调研对象的背景下，这两小组采取了分发问卷和采访同学的形式进行调查。炎热的天气不仅没有阻挡这些实践者的脚步和进度，反而燃起了的积极性和热情，并收获了颇为可观的成绩：实发调查问卷份，收回有效问卷份，回收率 100%。

我们的第一次实践活动可以总结为态度高昂经验不足。在前期准备过程中存在一些走弯路、收集资料不全面等疏忽导致在实践时出现浪费时间、采访冷场等问题，难免让大家有所抱憾，不过也正是这份苦中带甘启示我们要多角度思考和用前瞻性眼光考虑分析并且让我们更加正视实践的效率与意义。相信荆楚传爱行者们认真缜密的头脑和团结一致的信心会为实践活动带来越来越明亮的眼光与方向！

牡丹花开文化梦

——洛阳调研第一天

（神都洛阳行实践小组 供稿）2013年7月29日，实践小组一行人终于来到了向往已久的千年古都、牡丹花城——洛阳，带着对牡丹花的喜爱与牡丹相关产业现状的思考，我们开始了第一天的实践。

在当地，我们关于洛阳的第一印象来自穿梭于号称“国内第一长街”的中州路上的公交车，无论是公交车前的“洛阳欢迎您”，还是车上的标语“文明城市、和谐洛阳”，还是车里手扶牌上的那句“最是牡丹真国色，花开时节动京城”，我们所感受到的是洛阳人对自己城市文化的自信和他们对外来人们的真挚的欢迎。

第一天我们在最具代表性的两大公园——王城公园和牡丹公园里发放问卷，从随处可见的牡丹和与当地人的交谈中，我们一方面确实感受到了洛阳人对牡丹的喜爱以及他们对自己文化尤其是牡丹文化的自豪感；而另一方面我们也从坦诚直率的洛阳普通百姓口中隐约了解到政府政策与文化产业发展等相关方面的欠缺，这也为我们第二天调查了解政府部门相关情况提供了宝贵的参考。

带着新的发现与思考，我们结束了第一天的实践行程，也期待在接下来的实践中，我们的思考能进一步深入，从更加细致的角度探寻这座有着上千年牡丹文化历

史的古城现今牡丹产业发展现状的一系列问题。

服务员小李：我要在北京待下去

——新生代农民工采访实录

（恰同学少年追梦队 来稿）“我在这里欢笑我在这里哭泣，我在这里祈祷，我在这里迷惘，我在这里寻找在这里寻求，我在这里活着也在这死去……”这首《北京北京》唱出了多少北京外来务工人员的生现状和心理诉求，道出了多少辛酸与无奈，坚持与期盼。

今天，本组成员将目光投向一位新生代农民工，体验他们的务工生活，感受他们的苦辣酸甜。



20平米的西点小店，干净敞亮，布置得简单却充满温暖鲜明的格调，总共四个服务人员，两个厨师，一个外送人员，我们今天的主人

公小李即是负责送餐和接线的“跑堂”。

说明来意后，小李向我们介绍自己，今年21岁，来自河南，到北京后经朋友介绍到这家小店工作，一干就是两年。他说：“我高中毕业后没考上大学，也不想在家呆着，就自己跑出来闯荡了。”当问到工作状况时，他向我们介绍道“我们每天早上九点上班到晚上十点半，最忙碌的时候是中午和晚上的饭点，每周可以休息一天，老板包吃包住，还不错。一位队员好奇地问“你觉得这

份工作辛苦吗？每天重复同样的事情会不会觉得烦？小李笑了笑，回答道：“比起工地上的体力活，这份工作算是很轻松了。除了有时候吃饭高峰时，店里的客人多，照顾不过来，电话又不停响，还要照顾店外等待的客人，会让我有点措手不及之外，我觉得我还是很喜欢自己的工作的，每天为不同的客人服务，我并不觉得累，每次得到客人的肯定我心里都会特别高兴。”“来北京两年，会想家吗？”笔者问，“想啊，想爸妈，车费太贵也没有时间回去看他们，我就常常给他们打电话，定期给他们汇钱，让他们知道我在北京过得很好，不要担心。”小李的眼神中闪过一丝难过。

这时电话响了，小李迅速地接起电话，礼貌的跟客人核对所点食物和地址，一切娴熟而又自然。“最后一个问题，你未来有什么打算吗？或者你有什么梦想吗？”提到未来，小李挠挠头，眼神真挚，“我年纪还小，没有考虑太多，不过我一定会在北京待下去，我只想认认真真的工作，过好每一天，等我有能力了，我想开一家自己的餐厅，也不知道这算不算梦想。”

在采访的最后，小李在纸上写下：我在这里很幸福！我会一直留在北京的！我喜欢我的工作！

连用了三个感叹号，小李将他心中的幸福感淋漓尽致地表达出来，用最简单朴实的语言描绘着自己的梦想，用自己的方式坚持着自己的坚持，从家乡到北京，他收获了最实在的成就感，也享受着最珍贵的幸福感。我们为新生代农民工在城市里能找到这般的归属感而感到欣

慰，希望每一个有梦想敢拼搏的 80、90 后的外来务工人员，都能在这个大大的城市，找到自己小小的幸福！

微言大义

@hanghangzai: #圆梦中国#对外经贸大学润物无声队北川暑期实践路过一个班级，班里吵闹得不行，却无意中发现教室中间的后排，一位默默看着自己带有拼音注解的图书的小孩儿，那俨然是一种，众人皆吵，吾自遗世独立的悠然，一种浑然忘我，旁若无人的静默。心里不由得暗生佩服。



@风起飞扬实践团: #那些年，我们在杭州蒸桑拿的日子#@贸大实践 艰苦奋斗，自娱自乐，想尽办法，将实地. 电话. 网上在线三种采访方式完美结合，与杭州高温抗争到底！

@地高人小分队-海南调研行: #实践新闻#到达三亚第二天，三亚意源养殖公司负责人在其会议室接受了我们采访。采访持续了一个半小时，内容涉及企业目前经营状况、市场现状以及公司后续发展计划，是我们对意源养殖有限公司和整个市场有了更深一步的认识。感谢

吴总和黄博士及意源有限公司对我们的支持和配合！@
贸大实践



@黔行不息星火长存实践队：在这几天的支教里，Uibers 和遵义各中学的中学生们一起分享了高中的学习方法，同时又讨论了友情的珍贵和大学生活的丰富多彩。当谈到梦想这个话题时，许多同学把高考的成功和为社会作贡献作为自己的小梦和大梦。我们不去评判梦的好坏，相信每一个敢于畅想梦想人都能实现自己的人生价值！@贸大实践



本期完