



## 开卷寄语

### 实践之舟即将远航

(国际逐梦实践队 供稿) 阵阵风吹散骄阳的热度，我们的实践活动开始了。

一天的行程里，我们已在中国人民大学发放了百份问卷，并进行了针对教师与同学的采访。在接下来的一周之中，我们还将走访多所高校，针对我们的课题，对师生们的感想展开切实广泛的调查。随后将投入繁琐紧张的数据整理之中，来撰写我们最终的论文……

大量的工作在等待着我们，今天仅仅是个开始。

但，我想，这一定是个好的开始，实践之舟即将远航。

我不敢说我们的调研一定会取得多么大的成果，但正如谚语所说，“好的开始是成功的一半”。在酷暑之时发放问卷不是件轻松的事，采访老师或许也将遇到许多阻碍，可我看到了组员们在倾注他们的精力，看到了组员们用心投入调研工作，用热心来坚持，没有人放弃。

这份坚持，价值无量。

路漫漫其修远兮，这还只是个开始。不管明天会如何，我们都将怀抱着今天的战果勇敢地前进，不断地驶向远方。我们也衷心祝愿所有的社会实践团队都能在这个暑假之中，收获丰美果实，获得自身成长！



## 目录

【封面故事】 .....	3
--------------	---

### “煤”好中国梦

——老王一家和他们关于煤矿的故事 .....	/6
------------------------	----

【实践采风】 .....	7
--------------	---

### 莫高窟，另一片失落大陆

——“西行之子”甘肃行之二 .....	/8
---------------------	----

最美西域：此景只应天上有 .....	/10
--------------------	-----

### 中国梦，文化梦

——韩国文化村调研有感 .....	/12
-------------------	-----

【浪里“淘”花】 .....	14
----------------	----

面向国际的腾飞巨龙——北汽 .....	/16
---------------------	-----

关注临终关怀，让生命美丽终结 .....	/18
----------------------	-----

最美不过你的笑容 .....	/20
----------------	-----

【微言大义】 .....	21
--------------	----



## 封面故事

### “煤”好中国梦

#### ——老王一家和他们关于煤矿的故事

（“煤”好明天实践团 供稿）此次寿阳之旅之前，我们对煤矿、工友有这样固化的认识：煤矿作业危险、闭塞；矿工生活沉闷、单一；矿工子女视野狭窄、对未来缺少把控。想必对于大多数人来说，煤矿行业都是这样一个极敏感、事故高发的行业。

但经过了几天的实地走访，我们却亲眼见证了现代化的煤矿作业、标准化的职工宿舍和多彩丰富的矿工文娱生活。是的，我们必须承认，如今仍然有相当部分的私矿存在，仍有相当多



的工人用生命在井下作业，但是显然，网络上部分人大肆渲染矿工阶层的生活不幸也与现实有所背离。由于国家近些年对“小煤窑”的整顿和对矿工群体福利的关注，矿工群体在当地甚至获得了比周围乡镇群众更好的收入。在山西，更是如此，这里煤质出色，矿工的收入因而比其他地方要高得多。据我们了解，在内蒙古某煤业集团下属的 6 家煤矿，一线工人的月收入为 3500 左右，二线为 2500 元左右，井上人员则往往只有 1000 多元。但在寿阳的好几家煤企，工人的工资待



遇可是说是相当可观的，最前线的工人甚至可以拿到 6000 元左右的薪水，再加上各种医疗保险、假日福利的配备，矿工们的生活质量，已大有改观。

第一天，我们走访了寿阳县黄丹沟小王一家。小王今年 21 岁，曾在县里的矿工技术学校里念中专。小王的父亲是矿上的工人，母亲则在矿工宿舍做宿管。老夫妻俩提起小王来脸上总是洋溢着幸福感，“这孩子除了不学习，啥都好。这么大的个子，又肯说话，没啥要我们俩好操心的”。小王一家三口的生活十分简单规律，白天三个人各忙工作，晚上吃过晚饭散散步或聚在一起看看电视，一整天就这么过去了。我们清晨 5 点起床，六点便到了老王家。本以为有充足的时间能够和老王一家交谈，但没想到刚聊几句，老王师傅便要收拾出门准备下矿去了。于是我们临时决定，要和老王一起下矿里看看，老王满口答应，“只要你们不嫌弃矿上脏，俺没啥关系”。我们跟着老王，一路上有一搭没一搭的聊着，不知不觉就到了几公里以外的矿里。



才早上七点多，矿区里就回荡着央广新闻播放的声音。老王说，“俺整天干活，也不听这个。矿上来的年轻人搞的这个广播站，有时候放点歌啥的我还喜欢的哩！”他口中的“年轻人”是近几年来阳煤集团招收的大学生人才，他们中有很多都毕业于中国矿业大学一类的高等学府，具有专业的知识、开阔的眼界和灵活的头脑。“小子们真是不错，都念出大学生哩，天天跟咱们一块下矿，没有一点架子。”



说到这里，老王还偷偷告诉我们，矿上来了个大学生姑娘，“要是能看上俺家小王就好了”。

一路上，路过了职工体育馆、矿友舞厅、职工福利快餐等地，实在让我们对矿上生活有了很大的改观。我们一边感叹矿工的福利状况得到了切实的改善，一边在心里念叨，

“这矿还真是大啊”。没走 20



分钟，路面上的扬尘开始多了起来，每一辆车的经过都会留下一骑

“黑”尘，同伴们的白T恤渐渐变成灰T恤，脸上也都慢慢蒙上一层灰雾。终于，老王告诉我们，“这就是俺们的主斜井了”（注：斜井是主要用在山西地区的一种掘井方式，而土质相对较软的其他地区则适用直井的挖掘方式）。这个所谓的“井”其实不是“井”，而是一个巨大的洞口。洞口有专门人员把守，不让外人靠近。我们站在井上，空气对流形成的强风以及又深又黑的矿井令人感到眩晕，我们小心地扶墙站着嘱咐下井的师傅千万小心，师傅点点头，笑地很憨厚，用浓浓的乡音道到，“没（mu）有事，俺都干好多年哩”。但当“猴车”缓缓开动时，矿友们严肃紧张的神情，让我们深深明白——

一丝一毫的马虎大意、违章作业，都可能让这煤井，变成生命的陷阱。



图. 老王师傅准备好奔往井口

当我们提出想要下井感受作业时，负责这口井的组长老强立刻摆手说：“什么都好说，下井可不行，人命关天可不能闹着玩。”站在一旁的矿工师傅也赶紧劝说：“有啥好看的，里面有木头柱子、煤尘大，上来后弄得黑了巴唧的，图啥呀？”

老王也劝我们不要强求，“现在（矿上）管得严，不可能下（井）去”。他说，这口井有四百来米深，下面不仅是漆黑一片令人感到害怕，而且井下潮湿、闭塞的环境还是给人一种会要窒息的压抑感。听到这里，整个实践团的心都沉沉的，我们明白，面对这样的环境，矿工们能做的只是用一生的时间，去习惯并适应着大自然带给他们的压力和挑战。

仅仅一天，我们对矿工这个特殊群体又多了很多新的了解。一方面，他们的工作仍是属于具有较高危险系数的，另一方面，由于近年来国家彻底关闭“黑心小煤窑”的决心和力度不断加大，许多小型煤矿被统统整合到更加合规、安全的大型集团中。尽管如今矿工的工作



---

环境仍是让人难以满意的，但较之几年前，的确有了非常重大的改变。

改革道路艰辛漫长，但拥有美丽的中国梦，我们就将迎来中国“黑色血液”的“煤”好明天！





## 实践采风

# 莫高窟，另一片失落大陆 ——“西行之子”甘肃行之二

（西行之子实践队 供稿）晨光熹微，神秘莫测的莫高窟等待着我们的探险。

经过了一路的奔波，我们终于到达了目的地，一群人浩浩荡荡地开展了我们的冒险之旅。莫高窟石窟群经北魏至元代十几个朝代连续千年的营建，在 1700 多米长的崖壁上布满了大小 735 个洞窟，保存壁画 4.5 万平方米，彩塑 2 千余身，唐宋木构窟檐 5 座，规模宏大雄伟，内容丰富多彩。景区出于对石窟的保护，只开放了部分洞窟供游客参观，且不允许拍照，部分石窟还处在修缮的过程中。在惊叹于石窟内精美壁画塑像的同时，我们也对由于各种原因导致石窟被破坏而感到痛心，这一片失落大陆已然渐渐衰败，不知道未来的人们是否还能欣赏到这一鬼斧神工的艺术。



机缘巧合，我们采访了敦煌研究院的相关负责人李萍女士，她略带惋惜地告诉我们，目前莫高窟面临的最大问题是保护与开发的矛盾，既要有效保护，又要合理利用。此外，她还向我们

介绍了敦煌研究院在保护莫高窟方面所采取的具体措施，如：数字





莫高窟的建立，预约制度的完善，对代表性洞窟壁画的现状临摹等。通过此次访谈，我们了解到，莫高窟的脆弱性要求对莫高窟的开发应该是基于有效保护的开发，这样才能在保护弘扬文化的同时，促进旅游业的发展。

离开了莫高窟这一片失落大陆，我们不禁开始沉思，到底现今如日中天发展的旅游业到底给莫高窟带来了什么？经济上的利益是否让我们不顾一切去破坏这一片失落大陆固有的美丽。

方向不变，脚步不停，告别了莫高窟，我们依旧在路上。



## 最美西域：此景只应天上有

（西域旅队 供稿）今天整个旅行的最后一天，敲下这行字的时候已近凌晨，但我却没有丝毫倦意，我不知道该如何形容这一天，但我知道，今天我们看到了最美的风景，走过了从未走过的路，收获了最美的快乐和笑容。



清晨，我们来到甘肃最美的明珠——莫高窟。早有耳闻，敦煌莫高窟是世界文化的瑰宝，其规模与文化价值举世无双。站在莫高窟的大门，

只能看到用石头和混凝土铸成的外墙，并不能感受到它的美，然而，当导游姐姐为我们打开一扇扇锁住的大门时，我真的为眼前所见所震撼，洞窟的墙壁全部画满了形态各异的佛像，这些塑像精巧逼真、想象力丰富、造诣极高，而且与壁画相融映衬，相得益彰。在导游姐姐精心的讲解下，我感受到了修建洞窟的工匠的良苦用心，看到了佛教文化在中国古代的兴盛与人们对它的虔诚。这里的许多洞窟，都要花费工人半生的时间来修建。

傍晚时分，我们来到鸣沙山和月牙泉，爬鸣沙山并不是一件容易的事，正所谓上一步退半步，敦煌鸣沙山全由细沙聚积而成，沙粒有红、黄、蓝、白、黑五种颜色，晶莹透亮，一尘不染。沙山形态各异：有的像月芽儿，弯弯相连，组成沙链；有的像金字塔，高高耸起，有



棱有角；有的像蟒蛇，长长而卧，延至天边；有的像鱼鳞，丘丘相接，排列整齐。

鸣沙山的大漠是这次旅行的终结，但对我而言，它又是个起点，是心灵的起点。在这里，我们领略了最美的风景；在这里，我们留下了最美的笑容；在这里，我们留下了最美的回忆，那份只有在童年才能找到的美好。

有位哲人曾说过，身体和灵魂，总要有一个在路上。我们终将离开这片土地，回到大都市，但我们的灵魂从不停息。



## 中国梦，文化梦 ——韩国民俗村调研有感

（汉韵文化海外推广实践团 供稿）今天是实践的第五天，我们的韩风汉韵实践团队来到了首尔的北村韩屋。这里是韩国今天还存留的年代比较久远的四个民俗村之一。这里所有的屋子都是原样从另外一个地方迁过来的，都保存着其原有面貌。听当地人说这里是从前皇官贵族所住的地方，现在里面还有人住。我们讶异于这些富有特色的建筑群。即使在现在看起来这些房屋仍有她独特的美，舒适而不失古朴。幽静的环境让人莫名地心旷神怡。满墙的爬山虎和不知名的小花装饰了这里的墙壁。

最让我们震惊的莫过于在没有垃圾桶的路边，却也没有看到垃圾。这让我深刻体会到了韩国与中国的重大不同，那就是环保和公众意识。这让我们不禁想起了中国，我们一直都在谈中国梦，而环保所透露出来的公众意识又何尝不是我们的梦呢？我们期待有一天在中国，没有垃圾桶，道路也能同样干净。

另一个引人深思的现象便是韩国街头上满眼的韩国产汽车，而反观中国却是满眼的外国牌子。我们的中国梦不仅仅是中国能有钱去买昂贵的奢侈品，而是我们能够自豪地买国产品牌。民





---

族意识的逐渐觉醒必将是中国崛起的必经之路。

我们拥有最悠久的璀璨文化，我们应该也拥有强烈的公众意识或者民族意识。我们应该明白，中国梦不仅仅经济上的宏伟蓝图，同样也应该有文化上的宏远目标。而这些韩国却做得很好，这也是我这次实践中的一个深刻感受。

民族意识的重新唤醒不是一朝一夕的事情，从眼下做起，从每个人做起，中国梦将不是空中楼阁，文化梦也必将能让中国梦更加灿烂。



## 浪里“淘”花

### 面向国际的腾飞巨龙——北汽

（北汽藏獒暑期社会实践团 供稿）我们又开启了新一轮的征程——走近大北汽。此次我们参观的对象为北京汽车集团自主研发基地。怀着激动的心情，一行人起个大早，开始了我们的北汽之旅，像上班族一样体验了一回“坐班车”，并在员工餐厅享受到了美味又卫生的早午餐。



刚到达目的地，一个“被拉长的鸟巢”便展现在我们面前。这是一个占地为 17 万 5 千平方米的宏伟建筑，外部线条流畅，设计感非常强。紧

接着，北汽的总建筑师便向我们详细地介绍了该建筑的构造与内涵：整个建筑长 320 米、宽 200 米，由于建在机场区附近，有 45 米的限高，所以它的高只有 36 米，但这丝毫没有影响到它的美观、大方。建筑内部分为几个部分，包括实验室、造型中心、工厂、办公区、甚至还有员工活动中心。最令人惊叹的是，整个建筑中没有完全的直线，全部都是弯曲的弧度，这不仅体现了北汽对汽车元素的独到见解，也是其成为地标性建筑的重要因素，就连屋顶也设计出北汽的 logo 形



状也充分展现了企业的文化与精神。作为一个具有强大竞争力的国有企业，北汽在绿色环保方面起到了领军作用。同时，整个建筑利用自然采光，并在室内全部采用LED光源，耗电量极小，其空调装置也是采用地源热泵系统，大大提高了热交换的效率。另外，北汽基础设施建设中的地下游泳池、咖啡厅、超市等也充分体现出一个企业对员工的人文关怀。

紧接着便是今天的重头戏——参观北汽文化展厅。从“井冈山”精神到“井冈山”轿车，北京汽车横空出世；从“北京”212、130到中国轻型汽车基，北京汽车雏鹰展翅；从对外合作到体制改革，北京汽车探索前行；从现代项目到全系列车型，北京汽车世纪崛起；从集团化建设到创新驱动，北京汽车驶向辉煌……从北汽的诞生、成长到改革与发展，从北汽的转折与突破到跨越与腾飞，我们对北汽有了全方位的了解。而在改革开放的时代背景下，中国诞生了第一个中外合资汽车企业，改革深化了北京汽车的对外开放，促进了北京汽车结构调整，催生了企业上市融资。近几年，北汽致力于发展新能源汽车，打造新兴产业，将推进自主创新放在提升核心竞争力的至关重要的位置上，加速产业升级以及推进集团化战略，在各个方面实现了飞跃式的发展。

参观完展厅后，我们与负责讲解的人员进行了更加深入的沟通，当我们问道关于企业转型的内涵时，那位见证了北汽发展历程的先生向我们解释道：北汽的转型，一方面体现在建设自主品牌轿车体系，跟上国际品牌发展潮流，另一方面表现为绿色生态能源革命。总而言之，转型所带来的机遇和挑战是北汽需要面对的重要关卡。

最后，我们以在北汽的标志性建筑前拍照留念结束了这次的北汽





---

之旅。

这次的参观让我们认识到了企业文化和精神、企业可持续发展以及提高竞争力的重要意义，并对北汽的发展有了宏观上的把握，对这次社会实践课题的研究具有重大的实践意义。

我们也相信，拥有前瞻性眼光的北汽未来将一路辉煌！



## 关注临终关怀，让生命美丽终结

（敬畏生命实践团 供稿）临终关怀作为近代医学领域中新兴的一门边缘性交叉学科，不是一种治愈疗法，而是一种专注于在患者在将要逝世前的几个星期甚至几个月的时间内，减轻其疾病的症状、延缓疾病发展的医疗护理。作为新时代的大学生，如何真正做到让病人们“死如秋叶之静美”是我们每个人都应该思考的。



7月7日早上6点，实践团准时在西门集合，怀着对生命的敬畏和对中国临终关怀医院的好奇，向松堂临终关怀医院进发。一个小时后，我们到达了医院。

进入亭台楼阁，绿树环绕的松堂医院，“帮天下儿女尽孝，给天下父母解难，为党和政府解忧”几行大字便引入眼帘，深刻地阐释了松堂临终关怀的理念和宗旨。

在院子里，我们给老人们表演了节目。随后与早上还未正式开始值班的医生护工们聊了一会儿天。

8点左右，我们进入病房看望病患们。我们进入的病房的门牌上“可不可以活动”一栏中打着对勾，理应不是重症病房。然而在我们进入后，却感到情况似乎比我们想象的更为糟糕。这个9人间病房里的病患全是老人，大多骨瘦如柴，精力有些不足。可他们看到志愿者



的到来，都打起精神与我们交流。一位奶奶用为我们唱了一曲“东方红”，从这位坚定的社会主义者的颤抖的歌声里，我们听出了她对这个时代无比自豪，让我们这些大学生自愧不如。



虽然深深地被老人们感动，但我们也注意到一些问题。首先，从口音上判断，医院方面的护工人员大多属于外来务工人员，经过半年培训上

岗后，对病患进行基本的日常护理，工资在 1000 到 2000 范围内。我们不禁疑问，这样的工资能招到高水平的护工，对病人进行专业化的临终关怀吗？其次，我们要注意到医院没有明确的收容制度，医院病患以老人为主，有的老人已在这里住了 2 年甚至更长时间。而在美国，只有剩余的生命在 6 个月内，并且已经确定无力挽回的病患才能进入临终关怀医院。我们现在的无制度会不会形成养老院与临终关怀医院的功能交叉而造成医疗资源的浪费呢？最后，病患们除了与志愿者交流外，并没有别的娱乐活动以及医院提供的心理关怀服务，这样真的能让病人“死如秋叶之静美”吗？

在这次实践过程中，我们收获了许多对生命的感悟。人生短暂，不应该总是在忙碌，在追逐。偶尔，我们也应该停下来，享受一下生活。生活，最重要是活的是开心，不要到老来才遗憾伤悲。这次的活动带给我们最大的震撼是，常回家看看，即使是为自己的父母长辈捶捶背，揉揉肩也好，因为他们为我们辛苦了一辈子。



## 最美不过你的笑容

（馨心相印实践队 供稿）今天是我们到达大坪乡中心小学的第四天，也是正式开课的第三天。经过前两天的适应，大家都已经基本熟悉了这里的教学环境，一切教学和调研活动都在有条不紊地进行着。在这两天的教学活动中，各班老师认真备课，采用各种灵活多样的方式来帮助学生们巩固已经学习的知识，培养学生们的学习兴趣，希望借助自己的绵薄之力培养他们对知识的热爱和终身学习的好习惯。

我们“馨心相印”团队同心协力搭建的桂馨书屋目前已经正式投入使用。通过每天两节的阅读课教学生们一些阅读技巧和借书的流程，使他们养成热爱读书，爱护图书的好习惯。孩子们的聪颖远超出



了我们的想象，他们仅用了短短的一节课就学会了如何借阅、归还、按编号有序地放置图书等一系列繁琐的借书过程，并且养成在每次借书之前都洗手的好习惯。生活在城市的我们有时

可能无法理解信息闭塞的乡村生活，更不懂这里的孩子们是如何在这样枯燥单调的环境中快乐地度过他们的每一天。我清楚地记着他们踏进书屋那一刻，看到眼前摆放整齐的一千多本图书时幸福的表情，也清楚地目睹他们在下课时面对图书依依不舍的表情。直到那一刻，我



才真正发觉这项书屋计划是多么的有意义。在课堂的观察中，我们发现大多数同学都对印有各种图画的故事书较为感兴趣，还有一部分同学比较热衷于自然和人文科学类的图书。虽然说“书中自有黄金屋”，由基金会挑选的每一本书都可以开拓小孩们的知识面，但我们也希望通过阅读课的正确引导，让同学们学着去涉猎各类图书，开拓视野，弥补课堂教学的不足。

时光如白驹过隙，总是在不知不觉中就悄悄溜走，忙碌而又充实的一天就这样结束了。虽然天气炎热，每节课都讲的口干舌燥，但孩子们纯真的笑脸，真挚的热情都在我们的心中泛起层层涟漪。

他们的笑容，便是我们最大的快乐。



## 微言大义

@对外经贸大学荣誉实践队：昨天小分队赶往北京市规划委员会，工作人员的耐心接待让这次行程变的更加顺利，对于有关北京市城镇化中的就业问题，为我们解答提供相关帮助。本次实践将暂告一个段落，期待实践小队的下次出击~@贸大实践@对外经济贸易大学微校园@惠新东街十号@中国大学生在线@青春三下乡



@吉林桦甸市支教队：在支教的空隙中，我们同时对周边环境进行了考察调研，今天我们来到了红石附近的大坝，并且参观了内部的水电站，不禁感叹高科技对人们生活的便利。

@恰同学少年追梦队：#贸大实践 2013#当一个和我们差不多年纪的女服务生写下“现在很幸福”时，我突然觉得空虚。每日的抱怨与懒惰，似乎都被这句话打破。外来务工者，他们不仅是踏实诚恳的，





更是积极乐观的，他们不矫情，不贪心，他们容易满足，从不自寻烦恼，相信只要给他们更多的帮助，他们会回报以更多的创造。@贸大实践



@广府梦之队实践团：在广州粤剧博物馆外的公园，有几位老人正在演唱粤剧，我们对其中一位老人进行了采访，他提出了一个特别的观点：粤剧不需要刻意去担心没有人继承会消亡，人到了一定的年龄，随着生活节奏的转变，便会不自觉的喜欢上。@贸大实践







@Explorer-UIBE: 英俊、和蔼的低温工程部经理为我们介绍了 LNG 以及低温工程，并深度剖析了 LNG 的市场及前景。团队成员们也积极发问，大家收获了很多知识。😁 随后又随经理参观了部分车间，看见了努力工作的叔叔们以及公司对产品的高质量要求👍 长见识的一次参观!!! @中国大学生在线@青春三下乡@贸大实践



@国际逐梦队，何玉珠：

入  
紫晶校园林荫路  
势头足  
问卷千百簇  
隼



---

水木清华畅春园

衣袂翩

我贸来调研

本期完