



目录

【封面故事】	1
探寻生活品质与环境维度	/1
【实践采风】	3
民族产业发展欣欣向荣	/3
天府寻韵，初始之日	/5
走进灵山敬老院	/7
【行间笔墨】	10
小月河的昔时今日	/10
乘着夏风，前往雁栖湖	/12
【微言大义】	15
【人物传真】	19
清真食堂微笑阿姨	/19



封面故事

探寻生活品质与环境维度

(暑期实践擦擦头 供稿) 7月10日,我们团队就生活品质与环境维度选择主题走入北京某社区进行实地调查,一方面观察居民的出行行为和室外娱乐行为,观察小区绿地、健身器材等公共设施的使用情况;另一方面发放调查问卷,与小区居民进行实地访谈。考虑到工作日白天小区内居民大多在外工作,我们团队与小区内管理人员沟通,选择在下午进行实地调查。下午小区内的人很少,队员们对小区内的硬件设施,绿化情况,交通等方面进行了调查和记录,记录方式以拍照和文字记录为主。小区内绿化面积大,基本娱乐设施健全,周围有较为便利的公交车站和地铁站,出行方便,整体环境很好。

傍晚时分,小区内在外上班的居民渐渐回来了,很多居民在小区内散步,聊天。这向我们介绍了我们实践的基本情况,一部分队员拿出早已准备好的问卷进行问卷调查;其他队员以访谈方式与居民进行沟通,并进行现场录音,





以便记录整理。小区里的居民都很热情，积极配合我们完成了调查。关于和谐社区的问题，居民们展开的积极的讨论。居民们普遍认为邻里的和睦，社区的和谐取决于居民的文化素质水平，高水平的文化素质是和谐社区的必要因素。有些居民认为收入、小区里的公共设施，物业服务水平也会对社区的和谐和生活品质产生不同程度的影响。对小区绿化植物更换，社区制度方面，不同居民发表了不同的意见。一部分居民认为频繁更换植物是一种浪费，而一部分居民认为不同的植物让人眼前一亮，给生活在这里的人们带来更好的居住体验。居民们都发表了自己的看法。

在一片积极讨论声中，夜幕降临，一天的社区实地调查也落下了帷幕。我们收拾整理了资料，踏上了归途。回到学校后，我们将今天收集到的资料认真的归类整理和分析。队长对今天的活动进了总结，队员们也都表达了自己的看法，最后安排了第二天的各项工作。一天的社区实地调查就圆满结束了。



实践采风

民族产业发展欣欣向荣

(Tibetan in beijing2队 供稿) 今天, 我们实践小组结束了在西藏曲水县才纳乡关于净土产业的实践活动。

在有关负责人的带领下, 我们实践小组的同学们饶有兴趣的参观完了净土产业园区, 园区的干净整洁, 鲜明特色以及作物的种类繁多等都给我们留下了深刻的印象。

当前, 随着各国越来越重视环境保护和可持续发展战略的实施, 绿色产业兴起, 拉萨净土产业立足青藏高原得天独厚的水, 土壤, 空气, 人文环境“四不污染”资源优



势, 开发高原有机健康食品, 高原有机生命产品, 高原地道保健药材和旅游为主的民族特色绿色产业。

2014年9月4日, “2014品牌农业发展国际研讨会”在京举行, 西藏自治区党委常委, 拉萨市委书记齐扎拉指出, 西藏特色产品有名无牌, 始终处于“散兵游勇”,



“单打独斗”状态，导致产品质高价低，没有走上品牌带动产业发展的良性轨道。“拉萨净土”品牌的创建无疑填补了这一空缺。在我们实践小组参观园区的同时，很多游客也在兴致勃勃的参观。这让我们觉得净土产业的发展会越来越好，将会为我区的旅游业再添一抹重彩。

净土产业的发展不仅符合健康产业的标准，更是带动了老百姓的增收。在我们参观的途中，发现园区里劳作的全是当地的乡民，他们热情地向我们说道，他们会在农闲时以小组为单位，来园区劳作，园区也会为他们提供报酬。

据我们小组事后在网上了解，净土产业还在拉萨设置了体验馆，以供广大游客进一步了解该品牌。相关产品还远销俄罗斯，澳大利亚，加拿大和美国等地。我们已经欣喜地看到，拉萨净土健康产品正在以“拉萨净土”品牌的身份，走出高原，步入全国，迈向世界。殷切希望让世人发现“拉萨净土”的魅力所在。让拉萨净土走出国门，走向世界，让世界共享拉萨净土健康产品。

天府寻韵，初始之日

（天府寻韵队 供稿）7月25日9时，蓉城成都，我们天府寻韵小组终于在灿烂热烈的阳光下开始了我们探



寻一带一路在天府之土上刻下之余韵的旅程。这是初始之日，一段意义非常的旅途的起点，所以纵使烈日炎炎，走在马路上热气蒸腾围绕，阳光刺痛炫目，我组成员却都干劲十足，充满热情。在经历了一个队员找错集合点的小插曲后，迅速集合，开始了讨论。

组长先做了大致的总结概括，向组员清晰地阐明了我组本次社会实践的主题——研究作为七大内陆经济高地之一的成都如何把握一带一路战略机遇实现引进来和走出去，并提出我们的三大重点分别是：一带一路，高新产业和孟中印缅经济带，让组员对于此次活动有了更深层次的认识。一带一路，承载着厚重的历史底蕴，无数先民都曾在这段既定的旅途中一步一步在历史的长卷中印下清晰地脚印。这是一段在地图上分明的线条，是中外交流经济的咽喉命脉，曾输入又输出无数的金银财



宝，珍馐古玩，丝绸茶马。不仅在古时是交通要道，影响并促使了沿途城市的繁华锦丽，它的影响力更是辐射至今，时至今日仍是都市发展不可绕开的重要机遇。而我组的着眼点，从成都开始。

而我组的着眼点，从成都开始。

紧接着，组长细致地布置了接连10天我组详细的任务，从问卷调查到社区宣讲；从采访询问到拍照，纪录片的制作，无一巨细，井井有条的做了安排和布置，像



一张云母宣纸在眼前渐渐铺开，等着我们执毫一一涂抹浓墨重彩。

简略地一起吃过午饭，最先的任务，便是重新更加完善地制作了新的问卷，分为纸质版和网络版，用更广阔的途径散发，尽可能地收集到最多的样本以供我们做出更准确的数据分析。本以为这只是一项很简单省时的的工作，毕竟我们已有初稿，只用进一步添加润色即可，可真正操作起来，却是费时费力。因为每一个问题都要精确简洁，语言凝实达意；每一个问题都要精挑细选，层层深入；每一个问题都要紧扣主题，能为我们最终得出的分析提供数据支持。说来简单，行来着实不易。但阻碍是成功的基础，当克服阻碍终于完成一份完满的问卷时，每个人都不禁涌起一种满足感和成就感，因为这是共同的汗水浇灌出的果实，所以更加可口香甜。

下一步的任务便是准备社区宣讲的资料和联系相关的人员和地点，我们还亲自走访和熟悉了相关地点，以求万无一失。那时正是下午4点，因为太阳太毒辣，路上基本没有行人，我组成员也满头是汗，皮肤上刺痛着阵阵烧灼感。我组以女孩子居多，本该是爱美的，都不愿晒黑，但却没有一个人抱怨，咬咬牙都坚持了下来，都是坚持不懈有担当有追求的好组员！

就这样折腾一天后，吃过晚饭，分配好各自回宾馆后完成的文字和视频工作，我们便趁着天色未黑透互相道别。走在回去的路上，太阳已隐，墨色渐渐染上天际，

身畔是没有刺目阳光后开始上街散步的各色人群，四川小吃散发出阵阵诱人的香味，成都丰富的夜生活开始渐渐拉开了帷幕，而我组第一天的社会实践也正式宣告结束了。

走进灵山敬老院

（牛牛小分队 供稿）社会主义核心价值观的内容是“富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善”。为了弘扬社会主义核心价值观，我们暑期实践小分队联系了南宁当地的敬老院，与老人们进行互动。在这个活动期间，我感受到了社会主义核心价值观的作用，我们和当地老人们互相带来的幸福感。

在前往敬老院宣讲的前几天，我们一直在开会讨论怎样用新颖一些的形式，而不是



刻板的演讲，来宣讲社会主义核心价值观。基于这个想法，我们在开会讨论中，先后商量出来了诗朗诵、合唱、亲切交流等形式。队长负责在网上搜索符合社会主义核心价值观内容的诗歌，然后把各部分分配给队员来朗诵。



之后，我们在听了许多红歌之后，确定下来合唱《歌唱祖国》这首充满气势和爱国之心的歌曲。其他部分我们决定当场随机应变。

终于到了去往敬老院的这一天，我们穿好队服，整理好仪容，怀着些许忐忑，走进了敬老院。这时我们发现敬老院的老人们已经在院子里坐好了，等着我们的到来。在简单的自我介绍和表明目的之后，我们和敬老院的老人们都表演了与社会主义核心价值观有关的节目。老人们准备的诗朗诵、合唱以及乐器表演，让我们大吃一惊——他们比我们准备地更加充分。无论是老人们还是我们的，只要在有合唱节目时，大家都会一起合着节拍拍手。这样的氛围非常好。慢慢地，我们的心中由忐忑变为了激动和兴奋。表演完节目之后，我们向老人们赠送了水牛奶。在为老人们赠送水牛奶时，我对每一个老人说祝您身体健康，这是衷心的祝愿。之后，我们两三成队地找老人们聊天，我去找到了之前表演二胡的老人，觉得他会一门乐器很厉害。时间过得很快，为了不让老人们坐太久身体不舒服，我们打算离开了。就在最后我们准备离开的时候，一个敬老院的工作人员紧紧地握住了我的手，对我说，真的谢谢你们能来，以后有机会一定要再回来看看我们。这时我心里早已感动不已。

这次社会主义核心价值观的宣讲，对我来说是一次前所未有的体验。我曾经以为这样的活动会是艰辛而无聊的，但是没想到在全队成员的配合下，在老人们和我



们的互动中，这次活动带给了不一样的想法，不一样的感动。我们想要为老人们宣传社会主义核心价值观，却没有想到老人们的行动更是本身带有这样的价值观，他们的好心态，他们的精神，反而给予了我们核心价值观的一种领悟。并且，我明白了，为了准备这样一场活动是需要投入很大精力的，也是需要在活动过程中投入自己的真心的。这次社会主义核心价值观的宣讲是成功的，它真的可以把陌生人的精神联系起来，让人们不自觉地激动起来。

行尚笔墨



小月河的昔时今日

（北京寻梦小分队 供稿）小月河位于西土城及北土城外。南起学院路向北沿西土城，经北三环、学院路立交、黄亭子，向东至祁家豁子，再向北沿昌平公路两侧在清河桥西侧流入清河，全长 10.25 公里，是北郊西部的主要排洪河道。虽然小月河在 1985 年进行过全面的治理，但近年来维护不善，河道淤积，河床较浅，存在着很大的环境污染问题。我们社会实践小组围绕着小月河的污染问题展开调查，通过发放问卷以及对附近居民的采访调查一些方式，对小月河的现状以及污染的成因和影响展开调查。

我们在西土城小月河段的元大都遗址公园里采访到了一位郭姓老爷爷，我们到达调查地点时正值傍晚，附近居民已经有出来锻炼身体的了，我们在发放调查问卷的时候遇到了在树林里练太极的郭爷爷，我们请求他对小月河进行一下简单的介绍。郭爷爷博学多识，很健谈，而且人也和蔼可亲，并对我们的采访工作大力支持。

郭爷爷是常年居住在此的居民，据他介绍，在小月河还是一条臭水沟的时候他就已经住在这里了，然后看着小月河从一条臭水沟变成一条不算清澈的小河，然后经过国家政府的治理，最后变成了现在供人们消遣锻炼身体的小公园。在郭爷爷的记忆中，小月河在八十年代的时候，政府进行过一次全面的治理，关闭了很多污水排放口，河水很清澈，甚至里面有小鱼生存。最近的一次是2008



年北京开奥运会时进行的治理，效果很好，周围种上了花草，供人们锻炼身体，郭爷爷对治理效果比较满意的。但是由于还有两个污水排放口没有及时关闭，会不定期地排放附近居民的生活垃圾，近几年来小月河附近的环境情况变得有点糟糕。有时候锻炼身体，看着已经不透明的河水，心里也挺难受的，原来清澈的河水变成这个样子，自己心情也不好。

我们询问小月河河水污染的具体原因，郭爷爷说，实际上还是由于还有两个排污口没有关闭，附近的一些饭店会通过排污口将未经处理的垃圾排进河里，附近的小区也会排放日常生活的各种污水的混合液；此外，还有在不远处的一个火车站点会趁着下雨天的时候向小月河排放固体垃圾。虽然附近的居民文化素质都相对较高，



能够逐渐提高自身环保意识，但偶尔向河里丢东西的现象也是不可避免的。近几年来，政府的治理和惩处力度也没有以前大了，所以造成了小月河污染愈加严重。

郭爷爷说要想治理好河水污染，必须要加大宣传力度，通过走进社区、单位宣传、公益广告等一些方式普及保护河水资源的方法，提高公民环保意识，从每个人做起；加大政府对污水的治理力度，大力支持企业转型为环保型企业；给老百姓们提供一个能够提出建议的途径；治理水污染，保护水资源人人有责，就必须要提高普通百姓的保护意识。但目前的状况是虽然附近居民对于河水污染的现状很担忧，也很气愤，但又觉得自己势单力薄，对一些情况无能为力，找不到有效的解决途径。所以要给大家一个机会，让每个人都献出一份力，共同治理河水未然，共同保护水环境。

对郭爷爷的访谈就到此结束了，这里再次感谢郭爷爷的积极配合和参与，让我们获得了有关小月河污染的宝贵资料，并对小月河有了更深一步的了解。希望在郭爷爷的大力支持，以及我们社会实践小组的共同努力可以让小月河的环境慢慢变好。

乘着夏风，前往雁栖湖



（京貌·风华 供稿）7月的北京，6点的街道，在校门口的合影没有朝阳的陪衬，京貌·风华实践小分队乘

着温和的晨风出发了。

我们此行的目的地是雁栖湖生态发展示范区，它位于怀柔城北8公里，湖水清纯碧蓝，湖区气候宜人。良好的生态环境引来白天鹅、仙鹤等珍禽在湖中戏水，为雁栖湖增添了勃勃生机，而雁栖湖也正因每年春秋两季常有成群的大雁来湖中栖息而得名。

雁栖湖生态发展示范区建设和2014年亚太经合组织（APEC）会议的召开，使得雁栖湖名声大涨。虽是烈日当头，景区的游客却是不少。经过简单安排，队员们开始在景区里邀请游客填写事先制作好的生态问卷。问卷一共15个问题，包含了个人、政府部门、雁栖湖景区等三个方面的问题，我们希望通过分析游客的回答来了解他们对生态问题的态度。

在发放问卷的过程中，我发现大多数游客都不知道他们身处的雁栖湖景区是一个生态示范区，很多人是由于亚太经合组织（APEC）会议才来到这里，想一睹会议举办地的风采。对于这里的生态，游客们的关注点在于景区的风景不错，而景区的生态环保技术却是大家所不了解的。景区对此也比较低调，没有立起专门的宣传牌



进行介绍。这对于游客定位景区的生态示范区身份，从生态视角欣赏景区来说是比较不利的。

虽然不是大雁到来栖息的季节，雁栖湖的生态景观也足以赏心悦目。景区内没有车辆来往穿行，游人可以悠闲游览。因景区对自身的营销走向多元化，景区的游乐项目也比较丰富，在游乐场附近总是聚集了很多人，欢声笑语不断传来。

结束了景区的活动之后，本想采访当地居民的我们偶然来到了怀柔博物馆。低调的装修、没有面对主道的大门，要不是外墙上独特的图标，这儿一不小心就会被错过。我们期望着能在博物馆中看到雁栖湖的历史变迁，然而这似乎有些勉强。雁栖湖的重要性体现得较晚，当初的地方政府、景区负责人或居民都没有记录雁栖湖变迁的意识，这个地方博物馆的建设也还不完备，所以除了一张雁栖湖全景图，在这里并没有找到我们想要的东西。

出了博物馆已将近下午4点，一行人开始往火车站走，一天的活动也告一段落了。

回来的火车上，我还沉浸在第一次和这么多人一起踏上旅途，前往同一个目的地的欢喜之中。如果没有这次的实践活动，我也许不会去深入了解这个地方，亦不会在这个盛夏，搭上前往怀柔的火车，来到这里。晚风中，白色的实践队服，飘扬着彩色的青春。



微言大义

@萌猫八剑客 UIBE 暑期实践小组：【实践第一天】

经过 10 小时火车颠簸，我们终于到达了美丽的江西

九江。短暂休整之后，我们参照暑期实践相关书籍以及我们的实践主题 ppp 模式的一些相关资料，制定出具体实践计划和行程。期待明天的南昌实地考察，希望我们的研究能够对于 ppp 模式和美丽中国有所贡献@贸大实践



九江。短暂休整之后，我们参照暑期实践相关书籍以及我们的实践主题 ppp 模式的一些相关资料，制定出具体实践计划和行程。期待明天的南昌实地考察，希望我们的研究能够对于 ppp 模式和美丽中国有所贡献@贸大实践



@天津之旅 uibe: 今天我们来到了天津图书馆。这里不仅有丰富的藏书，更有很多关于租界的文物展示。各租界回收的时间，各租界在天津的分布位置等等，绝对不虚此行。@贸大实践

各租界回收的时间，各租界在天津的分布位置等等，绝对不虚此行。@贸大实践



@贸大实践东写西途

队：UIBE 东写西途小分队今天抵达云南省昆明市啦!!! 我队云南籍队员分别在昆



明火车站和机场迎接远道而来的其他队员们，队员碰面喜悦之情溢于言表，希望给大家准备的地方特色菜还吃得满意。稍作休整后我们的队员又争分夺秒的讨论起明天的行程。预祝此次实践圆满完成! @贸大实践

@风影轮滑暑期远征：满洲里，中俄边境城市。我们参

参观了历年中俄国门、中苏会晤室、中苏合作教室、解放时房屋、地道的复原图以及解放时火车等等。随后我们来到中俄界碑处，登高远望



还能看见俄村庄。希望中俄能和睦相处，希望有朝一日这里有门无界。@贸大实践@贸大风影轮滑社 @对外经济贸易大学



@走四方小组:day.1 经过一天的准备,我们编好了调查问卷,安排好分工,怀着如七月的天气一般火热的心情,走四方小组首次出征。初来乍到的我们热情有余但经验不足,不免历经几番周折,但最终还是如期完成了走访居民,采访社区负责人的计划。@贸大实践



@UIBE 暑期社会实践小队 T_infos:

本日实践小分队前往西藏自治区宣传部进行调研。在进行访谈的过程中,感受到自己所学知识的肤浅和实际运用中专业知识的匮乏,才真正感受到“学无止境”的含义。虽

屡屡碰壁我们也坚信自己能做出一份成果。@贸大实践 @对外经济贸易大学 @成长惠园 @贸大校报 @贸大新闻网 @中国共青团网

@2015 贸大实践 学术在湘西小队：通过今天的走访，我们更深刻的

意识到技术与百合生产的重要性，如若只如过去一般依靠大量的人力资源投入而

缺乏合理的技术监管和市场指导，便只能艰难的夹缝求生。但龙山县政府显然也意识到了这点，我们有理由期待一个在路上的现代化的百合集约生产乡。@贸大实践





人物传真

清真食堂微笑阿姨

(中二病也要实践队 供稿) 今天, 中二病实践小分队去了学校的清真食堂二楼, 采访了在此工作的微笑大妈。我们去的时候, 是下午一点左右, 食堂已经没什么人吃饭了, 大妈十分热情, 放下手中的工作来接受我们的采访。



阿姨来自河南, 2011年来了北京, 已经在清真食堂工作了五年。阿姨告诉我们, 在学校工作包吃包住, 住宿环境很好, 冬天有暖气夏天很凉爽。她认为在这里工作十分开心, 学校的待遇很好, 能在这里体会到很浓的人情味, 不管是同事还是来这里吃饭的老师学生都非常友善。而工作闲暇时, 阿姨还会与一起工作的同伴一起出去放松心情或是去买些东西。阿姨告诉我们她很喜欢在北京的生活, 觉得北京人非常好相处, 在工作时遇到他们还会与自己闲聊一会, 她表示现在还没有回家乡的意愿, 想要继续呆在北京。但是, 阿姨也较为担心北京



的物价太高，生活压力也是有的。阿姨的孩子是在河南的家乡的读书，如今已经进入社会。在和我们的闲聊中，阿姨时不时流露出想让自己的孙子来北京读书的意愿，她觉得在北京有良好的教育资源，孩子有更好的发展空间，见到的世面也与她们家乡那个小地方不一样。但同时，她也表示了担忧，因为在北京生活就已经花销很大，更别提在这里念书了。高额的学费以及课后辅导班是自己无法负担的。阿姨跟我们聊天的时候，也会不时流露出对家的思念，她告诉我们她只要是假期就会回家看看，与家人团聚。

对于社会保险和老年保险方面，阿姨觉得非常满意，谈论的时候也不自觉微笑起来，她觉得政府在这个方面对她们这些来到北京谋生的外地人执行了非常好的政策，让她们能够享受到和北京本地人一样的待遇。但同时阿姨也表达了想涨工资和获得补助的意愿，这份微薄的收入只能让她在北京勉强过活，她希望以后能够带自己的孙儿来北京读书，给他一个更好的学习环境，让他能够与别人在同一起点上，从而能够走出农村。

最后，希望阿姨能够实现自己的愿望，在这个看似繁华冰冷却又温暖的北京。

本期完